

المساهمة العقارية الكبرى
بالأرض الواقعة على طريق مكة المكرمة الشرايف
المكتب العقاري
مشروع سعد قطيف
تحت إشراف من الفريق العام العقاري بوزارة
عانت ٥٥٦٤١١٣٩ / ٥٥٦٤١١٣٩ عة

مكة المكرمة



استمر الناس خيرة بيضاء المساحات الحديثة (بني) في أن يساعد على ذلك الأراضي بطريقة منظمة تتواءم على النظم القديمة (منا) - عاتق... ولكن ما هو النقص؟
هذا هو الوضع في المساحات الحديثة بني كما (تجربة) هذه الصور - أن مثل هذا الوضع لا زال يستجيب للمالية الحقيقية والجدية بشأن تنظيم عملية ذلك الأراضي بصورة أكبر مما هو موجود الآن ..

١٣ مليوناً لتوسعة المزيد من شوارع المدينة المنورة

للمدينة المنورة - واس - تقوم أمانة المدينة المنورة حالياً بتقديده عدد من مشاريع توسعة الشوارع بتكاليف إجمالية بلغت ثلاثة عشر مليون ريال .
وتشمل هذه المشاريع جسرولعربية الصافي ومشروع نفق شارع النخلة .
وتذكر أمانة المدينة المنورة بالنيابة المهندس حسن نور أن الأمانة قامت بمد نفق شارع النخلة من الجهتين الجنوبية والشمالية وربطه بالخط الدائري الأول .
كما قامت بإزالة بعض الدور والمنازل المتعدي لحدائق التوقف وكذلك العيادات الخارجية للمستشفى الملك سعود .
وأشار أمين المدينة المنورة بالنيابة إلى أن الأمانة قامت بتزفيت ووصف عدد من الشوارع شملت شارع الملك عبد العزيز الموصل إلى الحرم الشريف وشارع مدخل المدينة الشرقية عن طريق المطار إلى المحطة الدائرية الأولى بالإضافة إلى إنشاء ثلاثة مواقف للسيارات في مناطق مختلفة بالمدينة المنورة .
وشملت هذه المواقف بساب السلام الذي يسمح لأكثر من خمسمائة سيارة كما يوجد العمل حالياً في إنجاز الموقف الواقع شمال مبنى الإمارة والذي سيضم ثلاثمائة سيارة بالإضافة إلى الموقف الثالث الذي يُزمع تشييده في منطقة الصافي .

العبودي يستعرض أنشطة رابطة العالم الإسلامي

مكة المكرمة -
اجتمع الشيخ محمد ناصرالعبودي الأمين العام لرابطة العالم الإسلامي بالنيابة بمبنى إدارات الرابطة وموظفيها وقد تم خلال الاجتماع استعراض أنشطة الرابطة وإنجازاتها المختلفة ومناقشة الخطط المستقبلية للرابطة .
هذا وقد ألقى الشيخ علي محمد الخازن كلمة رحب فيها بالأمين العام بالنيابة الجليل وقال : نختار هذه سدة نراغب فيها كثيراً كما تحدث عن الشيخ الحركان والسماعات التي قمنا وإنجازها الرابطة في عهدنا . كما ألقى الشيخ العبودي كلمة أيضاً استعرض فيها دعم حكومة المملكة للرابطة حتى تستطيع القيام بمهامها وتبكي رسالتها وكذلك الاهتمام الشخصي من قبل جلالة الملك بفضايا الأمة الإسلامية .

ويستقبل وفود المعززين

مكة المكرمة :
استقبل الشيخ محمد ناصرالعبودي الأمين العام بالنيابة لرابطة العالم الإسلامي الدكتور الحاج المبارك مطلق شؤن الحج والممثل الشخصي للسفير الاندونيس الذي حمل التهانئ في المرحوم الشيخ محمد علي الحركان .
كما استقبل في وقت سابق مدير الشؤون الدينية في تشاد ووفد لثنائي من جماعة عباد الرحمن بطرابلس وقدموا إليه التهانئ في أمين رابطة العالم الإسلامي رحمه الله .

٧٥ طالبة ومعلمة يلتحقن بالكلية المتوسطة بالخرج

الرياض - محمد القفاوي :
تلقت معلقات المرحلة الابتدائية من متوسطة تعليم البنات بالخرج شروط القبول بالكلية المتوسطة للبنات والتي ستنفذ الدراسة بها مع بداية العام الدراسي المقبل ويبلغ عدد طالبات الكلية ٧٥ طالبة من ٣٠ معلمة و ٤٥ طالبة من خريجات الثانوية العامة بقسمها العلمي والادبي وهذا وتنتهي طلبات القبول بالنسبة للمعلمات بنهاية يومه هذا اليوم الثلاثاء أما الطالبات فقد بدأن في يومهم الأول بالدراسة في الكلية الثانوية العامة .
الجدير بالذكر أن الكلية المتوسطة بالخرج تسمى التخصصات التالية : اللغة العربية تخصص أساسي ، العلوم الاجتماعية ، فروع :
قسم القرآن الكريم تخصص أساسي وفروع إسلامية فروع :
قسم العلوم تخصص أساسي وفروع فروع :
قسم الاقتصاد الزراعي والتربية الفنية .
هذا ومن ضمن ما يشترط على الطالبات الالتحاق بتخصصات حصولهن على معدل ٧٠٪ كما سيتم قبول المعلقات الا بعد مضي ثلاث سنوات في الخدمة .

خلال يومين ٣٢٤ ألف ريال تبرعات لجمعية البر بالشرقية

الدمام - واس - تلقت جمعية البر الخيرية بالمنطقة الشرقية خلال اليومين الماضيين مجموعاً جديداً من التبرعات والاشتركاكات من محبي فعل الخير بلغ مجموعها ٣٢٤ ألف ريال .
وقد وجه الامير عبدالحسين بن جلوي أمير المنطقة الشرقية ورئيس الجمعية خاتبات شكر لكل التبرعين على مساهمتهم في أعمال البر والخير .

بدء القبول في جامعة الامام بالجنوب

ابها - عبد الحمود عبد القادر :
أعلن فرع جامعة الامام محمد ابن سعود الإسلامية بالجنوب عن فتح باب القبول للطلاب المنتظمين بالأقسام الآتية :
الشريعة ، أصول الدين ، الاقتصاد ، واللغة العربية ، والتاريخ ، والجغرافيا ، وعلم النفس ، وعلم الاجتماع ، والإدارة .
تذكر ذلك الدكتور فهد عبيد المحيبي وكيل جامعة الامام محمد بن سعود الإسلامية بالجنوب وأهاب بالطلاب الراغبين في التسجيل مراجعة إدارة شؤون الطلاب بشر الفرع بابها اعتباراً من السبت ١٤ رمضان ١٤٠٣ وحتى نهاية شهر شوال .

أوضاع العمالة في المملكة وسبل تنظيمها وتطوير انتاجيتها

الطائف - عقد مجلس القوى العاملة اجتماعاً ليلة امس برئاسة الامير سلطان بن عبد العزيز النائب الثاني لرئيس مجلس الوزراء ووزير الدفاع والطيران ورئيس المجلس ..



الامين سلطان بن عبد العزيز

وقد حضر الاجتماع الامير نايف بن عبد العزيز وزير الداخلية ونائب رئيس المجلس الامير سعود الفيصل وزير الخارجية والامير تركي الفيصل وزير الصناعة والكهرباء الدكتور غازي القصيبي وزير المالية والاقتصاد الوطني محمد ابا الخيل وزير المعارف الدكتور عبد العزيز الخويطر وزير العمل الشيخ ابراهيم محمد آل الشيخ وزير التخطيط هشام باطر وزير البترول والثروة المعدنية احمد زكي يماني وزير العمل والشؤون الاجتماعية محمد الفاييز وامين عام المجلس الدكتور حسين منصور .

مجلس تهامة يناقش الخطط المستقبلية للشركة

جدة - سميح خويج بكه :
التقى الامير سعود بن فهد بن عبد العزيز رئيس مجلس ادارة تهامة باعضاء المجلس الجدد بشركة تهامة للمساهمة وقد تميز اللقاء بعدد من المناقشات المستقبلية حول خطط تهامة المستقبلية واعية الدور الاعلاسي الذي يجب ان تؤديه كآلة شركة وطنية سعودية مساهمة متخصصة في الاطلاق والعلاقات العامة والتسويق والبحث العلمي عن مجالات جديدة ومتشعبة تتخطى تهامة وتنشأ بها في إطار عصر التنمية الذي تعيشه المملكة - كما تم مناقشة التحويلات تهامة منذ تحويلها الى شركة وطنية .

وصرح امين عام المجلس عقب الاجتماع بأنه قد تم خلاله مناقشة الاوضاع التي تخص العمالة في المملكة السعودية منها والاجنبية والاساليب الكفيلة بتنظيمها والعمل على تطوير انتاجيتها - وذكر أنه قد تم اتخاذ عدد من القرارات بهذا الصدد والتي تحفز تعرض على جلالة الملك الفدى .

وأضاف ان المجلس قد ناقش كذلك العمالة السعودية على وجه الخصوص واستعرض للوسائل التي من شأنها ان تؤهلها تأهيلاً علمياً سليماً لزيادة قدرتها على الانتاج المنتظم الدروس .

في مكة المكرمة تفريغ أحد المستشفيات الخاصة عشرة آلاف ريال المستفي طلب ٧ آلاف ريال من المواطن بلصير

مكة المكرمة - احمد الاحمدى :
تقدم أحد المواطنين ويقيم خالد عمر عبيد الفادر يشكو للمديرية العامة للشؤون الصحية بمكة المكرمة ضد إحدى المستشفيات الخاصة بمكة المكرمة وذلك بعد احساب بان المبلغ الذي طلبته منه ادارة المستشفى مبالغ فيه وقد قامت اللجنة المختصة بالشؤون الصحية بالتأكد من مدى صحة شكوى المواطن وبعد اجراء التحقيق

مليوناً دولار قرض من البنك الاسلامي للمين الشمالي

جدة - واس - قام البنك الاسلامي للتجارة اسبانيون دولار امريكي منحة للجمهورية العربية اليمنية لتتجه لتأسيس مساهمة من البنك في مجهودات من الترويج في اليمن .
وقد وقع الدكتور محمد محمد علي رئيس البنك اسباني في جدة مع سفير الجمهورية العربية اليمنية في المملكة احمد عبد الحفيظ على الاتفاقية الخاصة بهذه المنحة .



محمد توفيق ضرورة ابلار للمواطنين عن أي تنظيم جديد في مناطقهم

مكة المكرمة - احمد الاحمدى :
أبلغ المهندس فؤاد محمد عمر توفيق أمين العاصمة المقدسة كافة رؤساء بلديات المناطق بالإمانة بضرورة التوضيح للمواطنين عن الحقائق والمعلومات الخاصة بالاراضي والمشاريع التي تنفذ بمشاريع الامانة وذلك من واقع الخطط المزمعة لديهم مع الاحتفاظ بمواعيد بدء تنفيذ تلك المشاريع .



فؤاد توفيق

أكد المهندس توفيق على رؤساء هذه البلديات والجهات المختصة بالامانة ضرورة وضع الخطط الخاصة بمشاريع الامانة المستقبلية على الدلائل الرئيسية لادارتهم وذلك حتى يكون لدى المواطنين خلفيات بما يتعرضون اراضيهم وعقاراتهم من مشاريع تابعة للامانة .
هذا وقد طلب للمهندس فؤاد توفيق من ادارتي التخطيط والمشاريع بالامانة تزويد رؤساء البلديات الفرعية بكافة الخطط اللازمة للمشاريع المراد تنفيذها مستقبلاً .

اجتماعات اجتماعات اجتماعات

● رزق عبد الرحمن طامير :
علاي للنور والمتوسطة الثانية يابها بمولود ذكر اسماء مضام جعله الله من مواليد السعادة واقر به عين والديه .
● تم ليلة الجمعة الماضية حفل زفاف احمد بايزيد للنور بمسرة ثانوية الحسينية الشاملة بمكة المكرمة - على اية السيد عيادقني صيفي تفتتاً للفرح والسرور بالترقيق والسعادة .
● احتفل الزميل - احمد ماسر - بنجاح كرمته بعد حصولها على الترتيب الاول بالكفاءة المتوسطة وينجح نجله محمد وكان ترتيبه الثاني بمسرة ونجاح كرمته - المصري كذلك وحصولها على المركز الثاني - تهايتها للزميل والرف مبروك .
● نجح الطالب عباد عصام عبد الله خان من الصف الرابع الى الصف الخامس بمسرة صلاح الدين الايوبي بمكة المكرمة .
● نجح الطالب جهاد عصام عبد الله خان من الصف الثالث الى الصف الرابع بمسرة صلاح الدين الايوبي بمكة المكرمة .
● تم عقد قران الشاب محمد عبد الله العباد غلوف بالخطوط السعودية على اية السيد حبيب بخشي في الامسور الماضي .
● رزق السيد حسين محمد امين بالمولود الذي حصل عليه مصطفى الترية بمولود اسماء مصطفى جعله الله من ابناء السعادة والحسين .
● نجح الطالب عباد عصام يوسف عبد الله من الصف الرابع الى الصف الخامس بمسرة صلاح الدين الايوبي بمكة المكرمة .
● نجح الطالب جهاد عصام عبد الله خان من الصف الثالث الى الصف الرابع بمسرة صلاح الدين الايوبي بمكة المكرمة .
● نجح الطالب عباد عصام يوسف عبد الله من الصف الرابع الى الصف الخامس بمسرة صلاح الدين الايوبي بمكة المكرمة .
● نجح الطالب عباد عصام يوسف عبد الله من الصف الرابع الى الصف الخامس بمسرة صلاح الدين الايوبي بمكة المكرمة .

تم بحمد الله

افتتاح معرض اكسسوار السريجي بمكة المكرمة

الفترة : شارع الامير عبد الله الفيصل
ت : ٥٧٢٣٢٩٤ / ٥٧٢٣٢٢٨

مركز النجاح نجحت الطالبة هناوى احمد المختار من السنة الثانية الى الثالثة الابتدائية من المدرسة العاشرة بمكة المكرمة تهايتها والف مبروك

**● حول مسابقة
رمضان التلفزيونية
للكتاب**

عدنان کیفی

كما تحدث بهذه المناسبة مسجل
الجامعة الأستاذ - سامي بصرى
فقال :
في هذا اليوم المشهود أجد تقصى
عاجزا عن التعبير بمقاييسه تخرج
دفعة جديدة من طلبة جامعته الملك
فهد العزيز الذين يرافقهم
خمس مئة منهم ومليكيهم
ويعتبر واجب من أولى الواجبات
لكي يستدل شاب حبل هذه
روحه الهدف الذي يسعى إليه كل
شاب في هذه البلاد الامنه
المطمئنه .

[illegible]

١٩٩٦/١٩٩٧		١٩٩٧/١٩٩٨		١٩٩٨/١٩٩٩	
أول	نفس	أول	نفس	أول	نفس
٢٦	٢٩	١٢	٩	٢٩	٢٦
١٨	٢٨	٩	١٢	٢٦	٢٩
١٨	٢٨	٩	١٢	٢٦	٢٩

میان اقصای تعدد انتخاب الدین					
۱۳۹۷/۱۳۹۶			۱۳۹۶/۱۳۹۵		
الکلیات					
تاریخ	تاریخ	اول	میان	تاریخ	اول
۱۳۹۷	۱۳۹۶	۱۰	-	-	-
۱۳۹۷	۱۳۹۶	۱۰	-	-	-
۱۳۹۷	۱۳۹۶	۱۰	-	-	-

وبمناسبة تخريج هذه الشفعة درس في تخصصات مختلفة

مستوصف وصيدليات العابد الطبية

نساء وولادة - أنثى - باطن وقلب - جلدة وتناسلية - أطفال - معمل تحايل - أشعة - إسعاف وطوارئ

مكة المكرمة - شارع الحفائر - ت : ٥٣٦٥٥٥٦ / ٥٣٦١٣٠٥ / ٥٣٦٢٦٩٦ مع فحيا / هيرمير عابدين

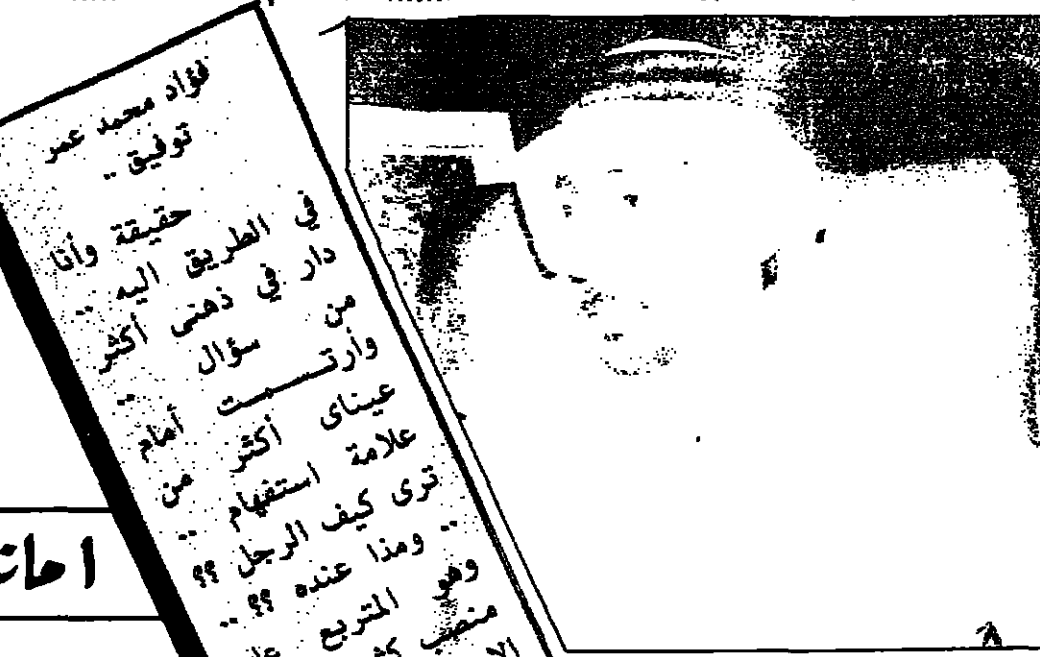
إسعاف وطوارئ
على مدار ٢٤ ساعة

مجلس استاذ

الأميين .. الأمانة .. الندوة .. وحديث صريح : هذا الرجل .. هو أول من سمعت منه نبأ تعييني



وضعت ١١١ نقطة عمل رفعتها ولدينا الكثير المناطق الجبلية والداخلية لها اهتمام خاص



يا أبا نوح لا مستحيل علينا فقط ان نعمل بجد

اوضاع كثيرة تحتاج الى تغيير ومعالجة ..

●● منذ سماع نبأ تعيينكم والناس تتساءل .. فهل يمكن للقارئ أن يعرف من هو فؤاد محمد عمر توفيق أمين العاصمة المقدسة الجديد ؟؟
●● أنا من أبناء مكة المكرمة شرفها الله وأيضاً من أبناء المدينة المنورة .. والدي من مواليد مكة المكرمة .. وانتظر إلى المدينة المنورة حيث في هذه الفترة ولدت ثم عاد إلى مكة المكرمة حيث عشت فيها منذ نعومة أظفاري إلى حين حصلت على شهادة الرابعة الابتدائية .. ثم انتقل والدي بعدها إلى المدينة المنورة وبقيت بها حتى حصلت على السنة الأولى أعدادي وفي منتصف السنة الثانية انتقلت إلى القاهرة وأكملت الدراسة الإعدادية في مدرسة خاصة .. وحصلت على الزمات طرود عمل والدي الانتقال إلى الرياض وانتقلت إليها وحصلت على الشهادة الثانوية العامة من معهد العاصمة النموذجي بالرياض .. بعد ذلك سحبت لي الفرصة في الالتحاق بالجامعة في مصر فحصلت على البكالوريوس في الجغرافيا .. وحصلت على شهادة الماجستير في الجغرافيا من جامعة القاهرة .. ثم انتقلت إلى الولايات المتحدة الأمريكية .. وحصلت على الشهادة الجامعية في الجغرافيا .. وحصلت على شهادة الماجستير في الجغرافيا من جامعة ولاية نيويورك .. ثم انتقلت إلى المملكة العربية السعودية في وزارة الزراعة حيث كلفت بإدارة الإدارة العامة للتدريب .. إضافة إلى بعض الأعمال الأخرى المساعدة ثم طلبت أن تطلق لي الفرصة في الخروج إلى الأعمال الحرة كأي أستاذ طموح عنده رغبة في تكوين نفسه .. وكما يحصل لجميع المواطنين في الفرس المتاحة .. وبقيت في مجال العمل الحر لحين طهرت بالبرقية الملكية في تعييني في هذا المنصب .. وكأي أستاذ مجتهد في خدمة وطنه من جميع المنطلقات كان على الامتنال .. وهو شرف كبير جداً لي أن أكون في هذا المنصب في هذا البلد الطاهر المقدس وهو في نفس الوقت مسئولية جمة أمام الله سبحانه وتعالى ثم الملك والوطن وأدعو الله التوفيق لما فيه الخير وأطلب من المواطنين الدعاء لي بالتوفيق لانه توفيق لهم أيضاً .. وان يشاركوا المسئولية والتعاون في جميع ما يرغبون فيه .. سبل أرواح الله سبحانه وتعالى ..

هذه تصوراتي عن أم القرى

●● على اعتبار أنك واحدنا من أبناء العاصمة المقدسة .. وبعد أن أقوم الحكم بأمانتك .. باتري ماذا كنت تعلمونه من تصورات عن هذه المدينة ؟؟
●● طبعاً باعتباري أنني قضيت جزء من طفولتي في ربوع مكة المكرمة كأي أستاذ بعد مغادرتي قديماً وعليها يتسنى أن يرى هذه المدينة في ثوبها الجميل وفي أبهى الحلال مع الحفاظ على التقاليد والتراث الإسلامي بها .. وأيضاً تكون كما كانت دائماً عبر التاريخ بلد مضياف لجميع وافدي بيت الله الحرام ..

هذه أوضاعها وظروفها

●● وهل تعتقد بأن لأم القرى ظروفها وأوضاعها المختلفة عن المدن الأخرى .. وبالتالي فهي تحتاج إلى معالجة خاصة ..
●● شرف طبعي جداً .. واعتقد بأن هذا الشرف لم يفت على العاملين في هذا الجهاز .. أو السابقين في الإدارة .. ولكن أسلوب النظرة إلى الحلول تختلف من أستاذ لآخر .. فما هناك شك بأن أم القرى بلد مرموق المراس من ناحية طبيعة الجبال بها ومن ناحية تواجد الكثافة السكانية بها خلال المواسم فطبعاً أي تخطيط بها أو أي وضع مشاريع لها لابد أن يأخذ في عين الاعتبار الواقع الذي تعيشه والواقع الجغرافي وواقع الطاقات المتوفرة .. الإنسان لا يتركه أن يغير فيها بين يوم وليلة الأمور بشكل جذري وأن كان ذلك مجرد خيال .. إلا أن الأصرار والزمرة على الاستمرار في المحاولة الجادة في تحسين جميع مجالات أمانة العاصمة .. هذه باذنه تعالى الشئ لها متوفرة سواء من حيث المتابعة أو التفكير أو المثابرة أو الأصرار ..

قصة تعييني

●● هل تعيينكم قصة ؟
●● أبداً مجرد أيام لم فيها الاختيار ثم صدر الأمر الملكي الكريم بذلك ..

في هذا الوقت علمت بتعييني

●● هل كان لديك علم مسبق بهذا التعيين ؟؟
●● قبل أيام فقط من صدور الأمر علمت به ..

هذا .. أول من أبلغني

●● من أول من سمعت منه نبأ تعيينكم ؟؟
●● من معالي وزير الشؤون البلدية والقروية .. الأستاذ الفاضل .. ورجل الدولة .. صاحب الخبرة .. الأستاذ إبراهيم المنقر ..

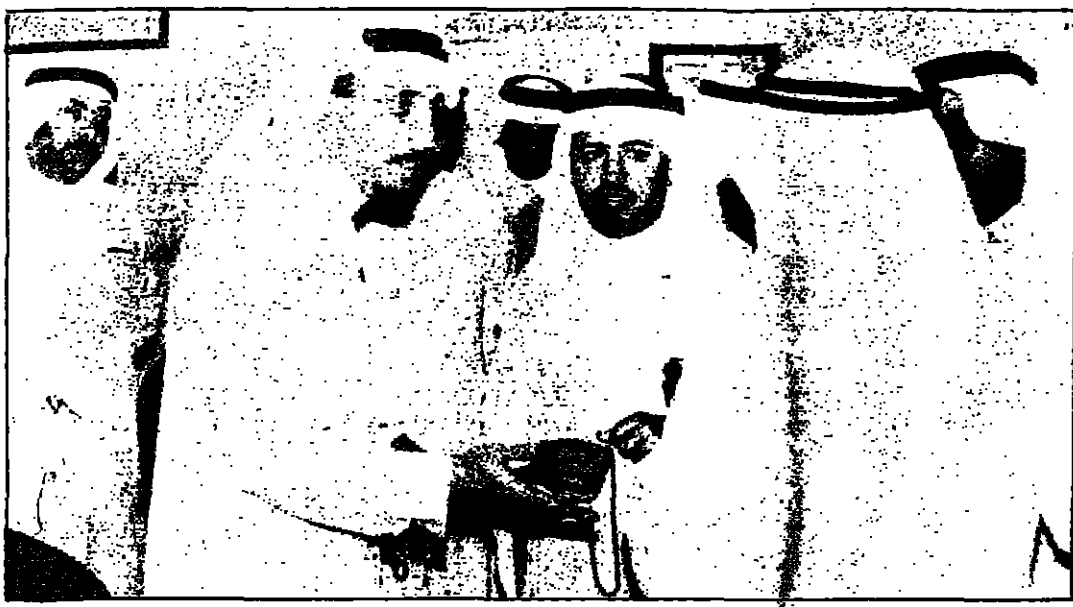
وهذا أول .. من قال لي : مبروك

●● ماذا قال لك والدك وأنت في طريقك إلى مكة المكرمة ؟؟
●● والدي أوصاني بخيراً وأقبل أقول أنه تحمل في نفسيته يمكن أكثر مما أشعر به من ناحية المسئولية أمام هذا الواقع .. ولا شك بأنه اجتمع بين وراثة من تراثه وكان في دواية من الدعاء المستمر بالتوفيق والوالد لم يكن على علم بالموضوع أنا أعلم الأمر متى بعد ما حصل الشاعري وكان كأي أب يشفق على أبنه من مشقة المسئوليات لربما أخاله شعور من الاشفاق وأيضاً شعور من ضرورة النصيحة التي لا استغنى عنها أبداً ..

هذه أول فكرة خطرت ببال

●● أول فكرة خطرت ببال أمين العاصمة المقدسة فور سماع نبأ تعيينكم ؟؟
●● لا فكرة .. مجرد لحظات من الذهول أو لحظات من الشعور بالخشية الكاملة من الله سبحانه وتعالى .. وأقبل أسف لك شعوري في تلك اللحظة فأقول هو الشعور بالرغبة أمام المسئولية ..

أمانة العاصمة أول جهاز بلدي رئيسي بشكل بالمملكة ١١١ نقطة عمل وضعتها ولدينا الكثير ... والمسألة مسألة وقت ..



أمين العاصمة يؤمن على تسهيل أمور المواطنين وبعض موظفي الأمانة يستمعون

نعم للأحياء الجبلية والمناطق الداخلية ولا حسد حيل النوا! أنا صم أبنا مكة المكرمة .. عشت فيها منذ نعومة أظفاري



فؤاد توفيق للزميل الزهراني أنا والصحافة يد واحدة من أجل مكة

الله وجعل شعوري كبير أمام المسئولية الملقاة على عاتقي .. وأخيراً أود أن أوجه الدعوة إلى الصحافة في أن تشاركنا الرأي والتشجيع فهي لها دور كبير في هذا المجال ونحن جميعاً يد واحدة من أجل تحقيق المصلحة العامة ولا فيه خير ورفاهية هذا الوطن المقدس ..

شيثاً .. وأنا واحد من المجموعة .. وأنتم الإيبي فأرجو أن تقصروا بمسئوليتكم وأنا وأنتم في شارع ذو اتجاهين كل يسير في اتجاه .. وفي النهاية لنلتقي سوياً عند نقطة تحقيق الأمل بأذن الله ..

والبلديات الفرعية ؟؟
●● البلديات الفرعية هي في نظري .. أسلوب مفشل من أجل أن يصل المواطن إلى المسؤولين لحل مشاكله .. وهناك فكرة تطويرية ناقشتها مع الأخوان رؤساء البلديات الفرعية تتعلق بأسلوب تنفيذ البلديات لأعمالها بحيث تغطي نوع من المرونة اللازمة في أداء أعمالها .. وهذه الفكرة سنلجأ إليها بعد الحج حيث سنجريها وإذا نجحت يمكن تطبيقها أن شاء الله .. وتعرف أننا الآن في موسم متتالية عندما الآن رمضان .. ثم بعد ذلك يأتي الحج .. ورغم ذلك فنحن في أحياء متواصلة من أجل منابها به العمل بعد الحج أن شاء الله ..

وقد تخلل أفكارنا أشياء طارئة لابد أن نتفقد ونستلاحظونها .. المهم أن هناك أفكار جديدة وهناك تعاون سيكون مع الامانات الأخرى .. أن شاء الله نكون عند حسن الظن في النهاية ..

نعم للأحياء الداخلية والجبلية

●● الأحياء الداخلية والجبلية تعيش (الأسود من سوء) في حالة الانعدام التنظيمي .. ماذا يود أن يقول أمين العاصمة المقدسة الجديد لأهالي هذه الأحياء ؟؟
●● هذا الكلام صحيح جداً .. وهناك دراسة حول هذا الموضوع .. والموضوع ليس بالسهولة التي تصورها بالنسبة للجبال بالذات والأحياء القديمة ونحن الآن سنضع الخطط التي تبدأ بعد ذلك في تنفيذها .. والمسألة مسألة وقت ..

التنظيم الإداري .. والبلديات الفرعية ..

●● وماذا عن التنظيم القائم حالياً ..

في هذا اليوم نسيب أن أفطر

أبداً باذن الله سبحانه وتعالى عن المثابرة في إيجاد الحلول وبإصرار ..
●● نحن مستمرون منذ أن أتيت إلى هذه اللحظة في أحياء متواصلة بل وأقرب أن أقول أنه نسيب في أحد الأيام أن أفطر فقط شربت الشاي وأضطربت أن أروح إلى المكتب لأن هناك أشياء كثيرة لابد من حلها الآن وقيل ما نكون أكاديميين في تعطينا لابد أن نكون عمليين .. وأحاول أن أوزع وقتي ما بين المكتب والميدان .. وأن كان الآن الميدان بحاجة إلى وقت أكثر وأطول .. وأن شاء الله الأمور دارجة وستأخذ مسارها الصحيح والقياس عندئذ هذا بداي مني بتحمس وأن شاء الله فيه الخير ..

أبشروا بالمتنفس يا أهالي مكة المكرمة

●● في ظل غياب طوير .. لازال أهالي مكة المكرمة يبحثون عن المتنفس الجديد .. هل هناك ما لفت نظرهم في هذا المجال ؟؟
●● وبالتالي هناك نية للتلجاء في إنشاء المشاريع ذات المستوى الجيد في هذا المجال ؟؟

●● أنا قلت لك في البداية لا أحب أن أعطي تفاصيل .. أحب أن يتحدث العمل .. ولكن بما أنك سألتني هذا السؤال .. فأقول أن هناك أفكار في هذا المجال وهناك إصرار على الأفكار هذه .. وبالمصادفة كنت أقعش عن هذا المجال مع أخواني رؤساء البلديات في أحياءهم قديم قليل .. وذلك من أجل محاولة إيجاد مناطق لهذا الغرض وتطويرها في المستقبل .. وأن شاء الله سيكون هناك ما يرضي الأخوان ويحقق الرغبات ..

نقاط عمل

●● هل من جديد يمكن أن يقال للقارئ ؟؟
●● الحقيقة أنا منذ أن سمعت بغير تعييني بدأت أجمع نقاط عمل وصلت لحوالى ١١١ نقطة طبعاً لا أستطيع أن أسهرها لك الآن .. كما أنني أحب أن أوضح أن هذه النقاط بالطبع لا استطيع أن أنجزها في يوم ولا يومين .. وهذه ستكون نقاط عمل وأمالاً أيضاً .. وقد بدأنا في عرض هذه الأفكار مع الأخوان

الندوة جريدة كل فتاري

صَقَّ لَا يَفُوتُهُمُ الْإِفْطَارُ ..
وَعَنِ السَّحُورِ لَا يَتَأَخَّرُونَ

التصرف المنقلت ۱۱ .. ومع
كل هذا فلا زال الكثيرون
يرتكبون ذات الخطأ في
كل يوم وليله باصرار
أرعن .

وبقدر اجراءات (رجال
المرور) المشددة .. وبقدر
نشاطهم الشكوري في المراقبة ..
ومحاولة الحد من السرعة ..
والتهور .. الا ان الامر يحتاج
الى ان فتحي جميعا الله في
نفوسنا .. وفي الناس من حولنا
فلا نعرض حياتنا .. وحياتهم
لخطر مجرد اننا نريد ان نصل
قبل اذان الفجر .. أو قبل مدفق
الاصنام !!

وهذا الذي يتركه البعض في
محاولة لتعويض تأخره يحدث
بشكل عديدة .. وبالأول
مختلفة .. وفي مجالات كثيرة ..
تأخر عن الحضور في الزمن
المطلوب .. فتحاول ان تترك
الكثير من الاخطاء من اجل ان
نعوض تأخرنا .. ومن اجل الا
تقوتنا فمرس الحضور في الوقت

المحدد ..
 .. نفض الطرف عن محاسبة
 انفسنا على هذا الوقت الذي يمر
 من بين ايدينا .. ولا نحس به ..
 او نشعر بغداحة مرووره دون ان
 نستفيد منه .. وحين يضيق
 الوقت .. وتجرس الفرس ..
 وتنبج كل المشاوير مبعبة ..
 وكل الطرق غير مأمونة ..

وكل القناديل ترمش .. نسر
الغلو .. وتبشك بالموح ..
وتنتحر ياسايي عديدة من اجل
الاسماك بالقرص وعدم ضياعها
والمروء ان الفرصة اذا
ضاعت او فاتت فانها لن تعود
.. تماما .. مثملا يحدث تقريظ
'لكرة' الذى يدخل في مرماه هدف
'ميكرو' فلا يستجمع قواه .. ولا
تتحذ صقوفه .. ولا يحرس على
'التعريض' ..
ويسر زعم 'المنارة' كلها يس

رقیب
الـیـوم

بصالح
فوزی عبدالوہاب ضیاء

او يحترف النظر في تهويه غير
مستقيم . فسرقة الوقت ..
واضطروا الى مثل هذه السرعة

الغرقاء في محدوة التتمويض
واللحاق بالمواعيد
واذا بالذات لا ادري اذا لآخر
احدا قبل الا فطر عن بيته فما

الذي يجبره على المخاطرة
بنفسه .. وحياته ؟
ليس من الممكن ان يصل بعد
مدفع الافطار بخمس او عشر
دقائق .. بدلا عن الا يصل أبدا !
(لا سمح الله) ؟

لقد شاهدنا .. ونشاهد

في كل عام حوادث
(قاتلة) ذهبت معها
الكثير من الأرواح ..
والكثير من المال ثمنا
لهذه السرعة .. وثمنا لهذا

فقر كل الطرقات ..
والبيادين .. والثرقات لا ترقى الا
سيارات مسرعة .. تكاد من
سرعتها قدرك خافيا ان حاوت
تقني لونها .. او نوعها .. او
موديلها ..

وكل الاقدام لا تقلح
الا في المزيد من
(الضفط) على
(الابنص) فيرتفع مؤشر

السرعة داخل كل سيارة
.. وتتطير النظرات هنا
.. وهناك .. وتهاوى كل

ملائح المعقول :-
وتتداخل كل الألوان :-
ولا يرى الواحد منهم الا
في حدود اعصابه
المشدودة !!

وقال عن السبب في هذا
الباق العجيب .. وفي هذا
التهور المفزع - فتعرف انه
جميعا يريدون الوصول الى
(يوته) قبل مدفع الاماك
فجرا .. وقبل مدفع الاقطار
ساء !!

ولا بد انك تسأل : اين كانوا جميعا .. ويصل عجبك مرحلة مريضة حين تعرف اين معظمهم كان في جلسة عامة يستشق الهواء .. او (يدرس) الكلام ..

العالم هو الذي ينظر الى الأمور نظرة واقعية
بعدة بعيدة عن العاطفة وعن الهوى . ويقدر
واقائع بميزان العدل والحق . ولا يكون القتل عقلا
إذا عقل الإنسان عن السير في التمتيهات ، وعن
تجيه بين الضلالت . وكان عوناً له على الوصول الى
إيمان الى ادراك الحقائق .

حديثنا اليوم عن سيدة منحها الله العقل الراجح
 قادها الى الحق وهادها الى الرشاد . ومنحها القبول
 والجح . والحرمة والكرامة .
 فقد قادها التفكير السليم هذه السيدة الفاضلة الى الاسلام
 عقيدته الخيـر قائـد وكان ذكـاؤه اعطـه عـاد لها في النجاة
 شكرا

عندما استلمت هذه السيدة الفاضلة اندفعت نحو الاسلام
بسلامة وأصرار ، وعزم ويقين . ومن أجل ذلك فهي
شخصية ولا تحرف .

عن النبي صلى الله عليه وسلم قال : دخلت الجنة فسمعت
نساء يقولن ما هذا ؟ فقالوا : هذه القميصة بنت ملحان أم أضي
الملك . والخشفة هي السرعة في المشي .
قد وردت هذه الرواية بمصاحها من طريق آخر عن جابر بن
السفة . وبذلك تعدد الطرق الصحيحة التي تشهد لهذه السمة
لغة بالجنة .

من هو هند السدة ؟

سبح الفتياء بنت ملحان - وكنتها ام سليم وهي
 بنات اخوان الرسول الكريم صلى الله عليه وسلم
 من ابي بن ماث - وقد كان الرسول عليه الصلاة والسلام
 يحبهن شدة غير زوجاته الا ام سليم فانه كان يدخل عليها
 في وقتها - فقل - اني ارحمها قتل احوها - ويقول
 في الحديث ان كان بينه وبين الرسول حرة - لانها خالة
 النبي او ام الرضاع - او تعيرها بقتلها فقتلها في
 وقتها - ولها كان لا يدخل على احد من النساء الا عليها

لهما التحريم وقد ورد في هذا المعنى أيضاً ما رواه مسلم قال :
 همام عن إسحاق بن عبد الله عن أبي إسحاق قال : كان النبي صلى
 عليه وسلم لا يدخل على أحد من النساء إلا على أزواجه

[illegible]

أفادت لعل مائتة وألف: نس بين مالك - فكتب الله لها النجاة
سلامة نكح. ونحو بمقيدة التوحيد والاتجاه في الطريق
يه. وتكن زوجها مائتة له يفتح الله صدره للإيمان وله
قلبه نهى. فضل في ضلله وربما بذلت محاولات كبيرة

سوءة تتحقق :

في هذه الفترة التي كانت من أجل العقيدة أمم أسرار على النطاق التاريخ الإسلامي. خلال هذه الفترة وهو مات مالك تارك ابنه صفير أسير يعيش مع أم الزهرة العاقبة. ليصنع ابنه سجداته وقضايا عين الشوبة ولي كنهها وحماها بأسلوب التربية الإسلامية التي للمنطقة ومات نوره على المهاجرين والانتشار. وقد

سند وقت
الآراء..

موضوع اليوم

تواكل -- وعدم تقويم اوتحب
.. حتى اذا تبقى من زمن
المباراة خمس دقائق -- عندئذ

ويقاس عقل المرء
بأيذنه. ويقاس إيمان
المرء بإصراره عليه .
والتسكبه به . وتقديمه
للواجب على كل ما عداه
وسجل الأمة الإسلامية
الحفاظ على المأخوذ ودروس
العظائم من الرجال
والنساء .

آخر المشوار :

● قال الشاعر :

١٠ - جمع الحرف رابع وتشكو

المبساتين .. ورد
حمراء ؟

وقفة :

ان نحضر متأخرين .. افضل الف مرة .. من الا نحضر ابدا !!

أسواقنا نيرة

جنرال

رمزاثقة

GENERAL

مراوحه كهربائيه

فونای

FUNAI

اجهزة تبريد + كاميرا
هوائ فانت ستريل

تلفن: ۰۲۱-۸۸۸۸۸۸۸۸
پست: ۰۲۱-۸۸۸۸۸۸۸۸
کتابخانه: ۰۲۱-۸۸۸۸۸۸۸۸
مکتب: ۰۲۱-۸۸۸۸۸۸۸۸

الدقهلي

مفروشات
AL DEHLAWI FURNITURE

العزوم ،
جدة شارع خالديت الوليدت ٦٦٩١٢٧٢
الطائفه
السمعة - ت ٧٣٦٨٧١٤

لأحدث وأرقى المفروشات

المركز الرئيسى - مكتة المكنسة
خلفه القشلة ت : ٥٤٢٥٥١١
التين : ت ٥٤٤٤٨٠٦

اجهزة كهربائية
منزلية

معدات مطبخ امان
ومنازل التاج

زيت دورين

زيت الشعر المثالى

دورين
مستحضر

شركة (المركبا)

للمطور المرحودة
مطعمه شارع المكنسة ت : ٥٤٢٥٥١١ مكتب فكتة
الكنسة ت : ٥٤٤٥٠٠٩

موقع الدقهلي
موقع الدقهلي

عصره

النفس الطيب

عبد المعطي حسن عثمان
يقدم مكيفات

جنرال

المركزية

GENERAL

PREMIER

مكيفات
مضاد رطوبة
مبرادات
مبرادات مياه
مكائن
مكثفات



DAIKIN دايكن
مكيفات مركزية
مركز الدهلوي للكهرباء

[illegible]

المفروشات الأمريكية

**بمكتة
المكرمة**



مكتة المفروشة - صناديق - ٥٧٤٣٤٦٨ - مكاتب - ٤٤-١٢٧ - إسكندرية
مكتة المفروشة - صناديق - ٥٧٤٣٤٦٨ - مكاتب - ٤٤-١٢٧ - إسكندرية
مكتة المفروشة - صناديق - ٥٧٤٣٤٦٨ - مكاتب - ٤٤-١٢٧ - إسكندرية

مستوصف الشفاء
 أستاذة جامعية احداثيات
 أطفاة و نساء و ولادة و باطنى و عظام
 حالكا لولة و جلدة و كفا لمة و امانا و عيون و قفا لى طبة
 كنة الكودة / العزبة - جمار حارة الحور - ٥٥١٣٣٦٦ / ٥٥١٣٣٦٩

مركز مراد للمفروشات

من
دمياط
بمصر

خدمة منافى تلبية رغباتكم يقدم
الجديت داغمانى عالم الموبيليا
دقة فى الصنع • مصممة فى النقش والحفر
سكة الكبرية • جاذبة جميع السهرة القلوب الحديثة
مخطط يد • تليفون ٤٤٠٠٢٢٢

الحسن

للمتقربين والمشترين
الطارفة

اشع
أقوال
المفكرين

يقدم بمناسبة شهر رمضان المبارك
كتاباً / فروعاً / مذكراتاً / جوامعاً / أوصافاً
عديدة - حليقة - مستقاة -

المنزلة - دكاكية الشرف - ب ٥٤٦٦٩ - ص ٧٢

التربية

والجامعات

أحمد عبدالعزيز الدجاني

وكيل وزارة التعليم العالي يقول :
الدولة عريضة على أن تعطى الطالب
المبتعث ضمان لتحقيق رسالته

ليس صحيحاً أن هناك ضغوطاً على الجامعات.. ولكن قنوات جديدة للتعليم العالي قريباً

الحديث عن التعليم الجامعي ينطلق من اتجاهات متعددة .. فهناك من يتحدث عن التعليم الجامعي من حيث المشروعات التي تقام .. أو عن الأقسام والكلية والتخصصات الجديدة .

ولكن حديثنا اليوم مع وكيل وزارة التعليم العالي الدكتور محمود سفر ينطلق من مدى اهتمام وزارة التعليم العالي بالطالب وما وفرته له من امكانيات . سواء في الداخل أو الخارج .

● دعم مسيرة التعليم الجامعي

في بداية الحوار أكد وكيل وزارة التعليم العالي الدكتور محمود سفر أن الدولة بقيادة جلالة الملك فهد بن عبد العزيز حفظه الله تسعى لتحقيق كافة المشروعات من خلال خطط التنمية الموضوعة وأكد أن ميزانية هذا العام تحمل الكثير من الشعارات والدعم لحركة التعليم بصفة عامة والتعليم العالي على وجه الخصوص .

● الطالب المبتعث وزيادة مكافأته

وحول ما إذا كانت هناك دراسة لزيادة مكافآت الطلاب المبتعثين للخارج مع زواجهم قال وكيل وزارة التعليم العالي الدكتور .. في الحقيقة القضية ليست قضية قدر ما هي دراسة موضوعية لأنك كما تعلم أن زيادة رواتب المبتعثين لا تأتي اعتباراً وإنما نتيجة دراسة واستطلاع واقعي عن حالة المبتعث في الخارج . كما أن الزيادة مفيدة له لأنه لا يجد صعوبة في الحياة العامة عند الخرجين من الثانوية العامة فهي لا تقل عن عندهم بأي حال من الأحوال .

ولكن المشكلة الجوهرية هي إصدار الطالب على الإلتحاق بتخصص يهينه وهو ليس واقعاً من أن هذا التخصص مرضى له ولكن لضغوط اجتماعية

● قنوات جديدة للتعليم الجامعي

وحول سؤال عن الضغوط من قبل الطلاب الخريجين من الثانويات على الجامعات وعدم وجود مقاعد دراسية لهم . والحلول والقرارات التي يراها لك هذا الاختناق - المحظوظ على الجامعات قال وكيل وزارة التعليم العالي الدكتور محمود سفر -

أنا لا اعتقد أن هناك ضغوطاً أو اختناقات وكل ما في الأمر أن الطلاب من خريجي الثانوية العامة يحرمون على الإلتحاق بكلية معينة وتخصصات معينة ومن هنا يحدث ما يسمى بالتكدس في بعض التخصصات بينما التخصصات الأخرى لا أقبال عليها .

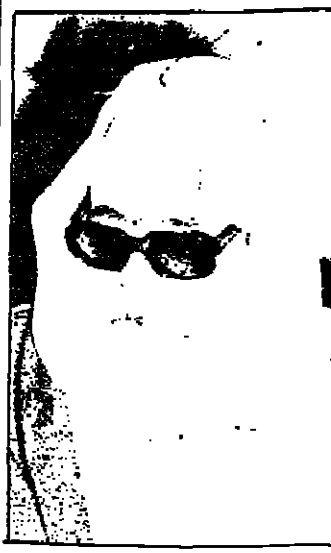
وإذا أردنا أن نقارن بين أعداد المقاعد الخالية في الجامعات السعودية وعدد الطلاب الخريجين من الثانوية العامة نجد أنها إذا لم تزد عن عدد الخريجين من الثانوية العامة فهي لا تقل عن عندهم بأي حال من الأحوال .



د. محمود سفر

وطرف آخر يحرص على الإلتحاق به ..

في الأسبوع القادم -
نواصل الحديث -



وزير التعليم العالي

مجلة الفيصل

الطائف - أصدرت مجلة الفيصل الثانوية الطائفية - مجلة الفيصل - وهو عدد جديد احتوى على العديد من الموضوعات والمقالات القيمة .

وقد تضمن العدد كلمة لدير ثانوية الفيصل ناصر محمد الصبيحي ولقاء موسماً مع أمير الطائف الشيخ صالح السالم تحدث فيه عن المشاريع التي أعتمدت لمدينة الطائف والميرة التعليمية التي تحققت بالمدينة -

جامعة البترول والمعادن تمنح ٧٢ خريجاً درجة الشرف

الظهران - منحت جامعة البترول والمعادن بالظهران درجة الشرف لـ ٧٢ خريجاً في مختلف التخصصات وأقامت بتسليمهم جوائز التفوق وهي عبارة عن دروع خاصة لمراتب الشرف الأولى والثانية والثالثة .

ويسر النشرة أن تنشر أسماء الله نالوا درجات الشرف .

خالد حنين صالح يباري - سمع على خان -
سعود النيس - أمين إبراهيم عامر -
عبد الله إبراهيم العامر - منيب بركات الدين -
شوربي - عاهد عمر البطل - فهد صالح -
الطريزي - محمد صالح المانه -
عبد الله محمد السالم - محمد -
علي الصبيحي - فهد أحمد الساري -
عبد الحليم علي - إبراهيم الحمدلي -

أحمد غالب عبيد - علي سالم بادغيش -
أحمد عبد الصودي - طارق خالد الحاج -
محمد بن الفريخ - فهد عبد الله الشريف -
سعيد عبد الله الفرس - أحمد إبراهيم -
بشير - فهد أحمد عبد الله محمد عبد -
مروان - خالد صالح حاد البيهيد -
أوى كاي رودولف - محمد شاه -

روشن قادر - باقر محمد الرضان -
خالد عثمان الباحث - محمد صالح الصويان -
هاني حشني عوده - فهد عزت ياقين -
علي حشني الشريف - مصطفى -
طارق النزال - موسى مقفر خان موسى خان -
ميان راحت عبيد - محمد سعود الاحمد -
ادريس أحمد جلو - زامل جميل صياحي -
أحمد بن غالب عبيد - سعود محمد النمر -
خلال حيزه غربي - محمد سامية أحمد -
بهادي - أحمد عثمان الاحمد - محمد -
سالم الطاس - طارق علي فراهو -
محمد حسن ادريس - عبد المنعم -
رائد عبد الرحمن - فواز اسعيل نواب -
ميكي جبيل حشني - عاهد عبد الله -
عاهد عبد الله الغرياني - عبد الله سلطان -
الافطاني -

الندوة الطبية

أعداد الدكتور محمد الشافعي

« يا أيها الذين آمنوا كتب عليكم الصيام كما
كتب على الذين من قبلكم لعلكم تتقون »
(صدق الله العظيم آية ٥ - سورة القصص)

قال النبي صلى الله عليه وسلم : لا تبيتوا القلوب بكثرة الطعام والشراب فأنها كالنبتات يموت إذا كثر عليه الماء .

مازال الحديث حول وجبة الإفطار ووجبة السحور - وفي الإفطار يجب أن تحتوي الوجبة على ما تحتويه آية وجبة صحية تحقق أمداد الجسم بالسرعة الحرارية اللازمة ويتحقق ذلك بالخبز أو الأرز أو المكرونة أو السكريات - بجانب اللحم أو البقول أو اللبن والبيض بجانب الخضروات والفاكهة والسلطة وأفضل شيء يبدأ به الإفطار كوب من الشوربة الدافئة أو شربة الخضار على أن يتم الشرب على مهل فتشغل المعدة تدريجياً ..

وهذا مثال لأفطار شخص عادي لا يقوم بجهد كبير :
كوب صغير من الشوربة إذا لم يتوفر وهو الأفضل فليكن كوباً صغيراً من عصير قمر الدين أو اللبن .
٤ ملاعق سلطة خضراء و ٤ ملاعق من الخضار المطهو .
مايواري ثمن كيلو لحمه مشوية ورغيف من الخبز أو ٤ ملاعق كبيرة من الأرز أو المكرونة ثم فاكهة أو قلع كفاة توازي ١٥٠ غراماً .

والآن هو تناول الحلويات بعد فترة تقبل إلى ثلاث ساعات من تناول الإفطار .
ولو أتينا مثل هذا النظام سيجعل بدوره دون حدوث تخطئة أو خلل . في الجسم وبالتالي صارت مزمنة ثلاث من أعضاء الجسم مثل القلب والكبد والقصور يضر بها المريض .

المرضى والصوم

الدين يسر وقد فرض الصيام على من يستطيع ولو أن مريضاً بالإنيميا الشديدة وفقر الدم وتعددت أسبابها سألني هل يصوم ؟ كانت الأجابه هي تقييد حالة الإنيميا .. وهل هي حادة ويمكن علاج سببها كإنيميا ناتجة من نزيف شديد تتحسن بمجرد إعطاء الدم . لكنها لو كانت نتيجة مرض في الدم أو صارت مزمنة ثلاث من أعضاء الجسم مثل القلب والكبد والقصور يضر بها المريض .

كما أن حالات نقص التغذية وبما ينجم عنها من التهاب بالأعصاب الطرفية وقصور بالجسم وجفاف وخشونة الجلد ويحدث على ساحتها التقويض السريع . وحين تتحسن الحال عليه أن يقضى صيامه ولو أن مريضاً حالته تستدعي العلاج المتأخر . أي على فترات متباعدة كل ساعتين مثلاً فليف له أن يصوم . والمريض الذي انهكت قواه حشياً شديدة طويلة المدى - وأوراد خبيثة وأصابة الصدر بالورم - فهو مرض يطول علاجه ويتقضى رفع المناعة الجسمية بالحرص الغذائي ولا يستطيع أن يصوم . وأيضاً مرضى الجذام ومرضى السكر ذو المضاعفات وأثناء فترة العمليات الجراحية .

ماذا تأكل في رمضان

أن أول نصيحة هي تجنب الإفراط بتناول كمية كبيرة من السكريات والدهنيات مثل الكفاة - البامبش - المكبرات والقطائف - وهناك ظاهرة شائعة لا تحدث إلا في هذا الشهر الفضيل وهي إقدام الناس على تناول كميات كبيرة من الحلويات وتجد أن الكثير من الحالات تفرش أشكالاً متعددة متباينة من الطرشي والمخللات وتجد الصائم بمجرد أن يذوق صنف الإفطار وفي خلال وقت قصير قد ملا بطنه باليامبش والمكبرات ثم تأتي المخللات .

واعتلاء المعدة بهذه الصورة المفاضة يجعل من عضلاتها تفرش ويحدث تلبك في الأمعاء - ولا تخلو مادة الإفطار من الدم فيجب أن تعلم أن مثل هذا الدم يؤخر تفرغ المعدة ويسبب عسر الهضم كما يحدث من تأخر إفتراس عضلات جدارها .

وهناك من يأتي للعبادة يشكو انتفاخاً وغازات بالطن وتقرص التقيؤ والتشنج ورغم هذا لا راحة - وتقعص هذا هو حدوث كل جدار المعدة مما يؤخر مرور الطعام منها إلى الأمعاء وبالتالي تبدأ الشكاوى .

وإدفاع الوسائل الكريمة من المعدة لا تأتي بسرعة - حيث يتم تناولها بكمية كبيرة وعلى معدة خالية - وخاصة لو أن هناك عملية اجريت في المعدة فيصعب الطعام بسرعة من المعدة لا تأتي دوخة وعرق لأن الوسائل مركزة السكر ولها تركيز وضغط أزموزي فتسحب السوائل من الدم فينخفض ضغط الدم فتحدث الدوخة وارتفاع مستوى السكر بالدم بصورة حادة وسريعة وعالية تنبه غده البنكرياس وتؤدي إلى إفراز الأنسولين من خلايا (بيتا) به الأمر الذي يعمل على خفض سكر الدم فيحدث الجوع ويصاحب ذلك شعور بالبرق ورعشة في الأطراف - يقابلها الشخص بتناول جرعة أخرى من السكريات وبالتالي تحدث التشنج .

أذن فالاعتدال يتبعه اعتدال ولو كانت البداية سليمة فكذلك تكون النهاية . ونعود للمعدة عن المخللات والحدائق والمواد الحريفة مثل الفطعة والقليل التي تبهج جدار المعدة ومضغيتها خاصة وأن المعدة خالية يباعها طعام حار - فلا يستطيع لو استمر الحال على ذلك أن تحدث القرحة في المعدة ومن فعل الشخص نفسه .

ويجب أن ندفع بل يجب أن نتعلم ونلتزم ونقتدي بما كان يحرم عليه الرسول الكريم صلى الله عليه وسلم .

قد كان افطاره عليه الصلاة وآذكي السلام التمر واللبن ولو أننا قمنا بتحليل اللبن والتمر

وإذا كان افطاره عليه الصلاة وآذكي السلام التمر واللبن ولو أننا قمنا بتحليل اللبن والتمر

وإذا كان افطاره عليه الصلاة وآذكي السلام التمر واللبن ولو أننا قمنا بتحليل اللبن والتمر

وإذا كان افطاره عليه الصلاة وآذكي السلام التمر واللبن ولو أننا قمنا بتحليل اللبن والتمر

وإذا كان افطاره عليه الصلاة وآذكي السلام التمر واللبن ولو أننا قمنا بتحليل اللبن والتمر

وإذا كان افطاره عليه الصلاة وآذكي السلام التمر واللبن ولو أننا قمنا بتحليل اللبن والتمر

وإذا كان افطاره عليه الصلاة وآذكي السلام التمر واللبن ولو أننا قمنا بتحليل اللبن والتمر

الطب يتقدم

الجراحة الجزيئية لسطح الصدر

● نيويورك - بدأ الأطباء في الولايات المتحدة بتجهيزون إلى الجراحة الجزيئية الخاصة بسطح الصدر التي تعد من أشد الجراحات العشر الأخيرة حيث تجري جراحة لازالة منطقة الورم فقط ثم يستكمل العلاج عن طريق الأشعة .

وقد كانت الطريقة المتبعة من قبل هي إزالة الصدر والقدر للمفاوية المحيطة به وهو ما يطلق عليه (الجراحة الجذرية) للتضاء على أية احتمالات لوجود خلايا أخرى مصابة غير ظاهرة .

وأكد الأطباء أن الجراحة الجزيئية تقي في حالات الاكتشاف المبكر للسرطان .

● لندن - اكتشف العلماء البريطانيون بجامعة مانشستر وجود جزيئات من الحديد في أنسجة الألف الداخلية وهي تعمل بمثابة بوملة لآلان .

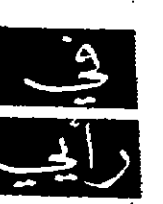
ومما يذكر أن هذه الجزيئات يوجد مثلها في أجزاء الجند لبعض الحشرات والحيوانات مثل النمل والبرفيل وغيرها وهي تساعد على اكتشاف الاتجاه القريب من الحقل المغناطيسي للأرض .

الولادة الخطأ والجهاز العصبي

● أمستردام - أقيمت الدراسة التي قام بها فريق من الأطباء الهولنديين خطأ الاعتقاد الذي يقول أن الأطفال الذين يولدون بوضع خطأ يعانون من مشاكل في نمو جهازهم العصبي .

فقد أجرى الأطباء دراسة حول الأطفال الذين ولدوا في وضع خطأ في المستشفى الهولندي منذ عام ١٩٧٧ حتى عام ١٩٧٧ وقاموا بفحصهم في الأعمار ما بين ثلاث وعشر سنوات لتأكد من أعضائهم فوجدوا القلة القليلة منهم يعانون من العصبية .

ملكة فهد للأصل



يوم الخريجين

إن الفرحة التي تقمرنى وأنا أرى أعداد الخريجين لا تكفى الأعداد وإنما لأنها حققت وليت احتياجات القطاعات المختلفة من الكفاءات والخبرات الطبية والتقنية للتخصص والمؤهلة تأهلاً عالياً لكي تؤدي واجبها في خدمة بلادنا المزينة والنهوض بها في ضوء العقيدة الإسلامية ومبادئ الإسلام النبوي مستهدفة توفيق أسباب التعليم الجامعي والدراسات العليا في مختلف الآداب والعلوم ومجالات المعرفة المتخصصة تفتيحاً لسياحة حكومتنا الرشيدة في ظل صاحب الجلالة الملك الحظيم الملك فهد بن عبد العزيز .

وبذلك أصبحت جامعة الملك عبد العزيز من أولى الجامعات بالملكة التي تاهم في إعداد أجيالها التي تاهم في مجالات العمل في المملكة لكي يساهم الشباب السعودي في تطوير مجتمعه اجتماعياً وعلمياً وثقافياً وسوقياً فضلاً عنهم الجامعة دالاً على تفكير المزيد من الإناجازات في إطار رسالتها الأكاديمية والتثقيفية والترفيهية .

وإله التوفيق .

د. رضا كايي
عميد القبول
والسجل بجامعة
الملك عبد العزيز

ويأتيك بالأنباء



كلية الطب والشفة

كلية الطب بجامعة الملك عبد العزيز بجدة ضمنت مركزاً خاصاً لدراسة الشفة - وفرت استقبال كل من يطلب هذا النوع من التدخين ولكن في نفس الوقت اشترطت أن يسبق المدخن باعطاء جزء من دمه لأجزاء عدد من الدراسات والأبحاث حول مدى الإضرار التي تنجم عن ذلك .

وقد استطاعت الكلية الوصول إلى بعض النتائج وهي : أنزات تستقبل العديد من مدخني الشفة في الكلية .

نظام الساعات في المدارس الثانوية

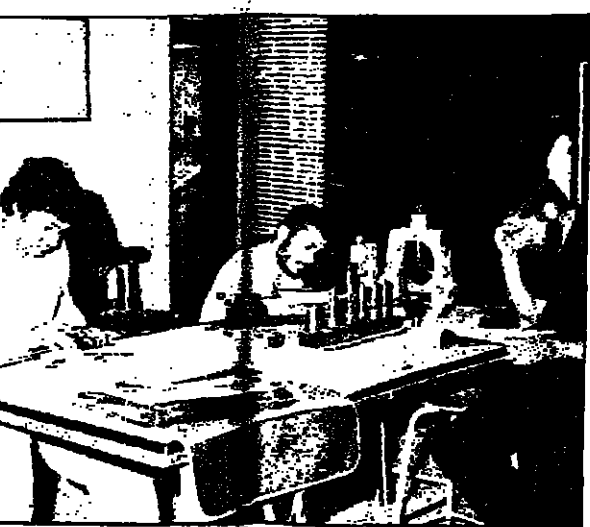
مع بداية عام الدراسي المقبل ستطبق وزارة المعارف نظام الساعات على بعض المدارس الثانوية في المملكة .

ونرجو أن تكون وزارة المعارف قد بحثت موضوع تطبيق النظام بصورة واقعية لمعرفة مدى صلاحيته للطلاب حتى لا تقع المدارس الثانوية في نفس الأخطاء التي وقعت فيها الجامعات والتي لا يزال يعاني منها الطلاب . ويأتالي نسع نفس المبررات لأن النظام جديد ولا بد من أخطاء تقع !

الطلاب والعمل والانتظار ..

العديد من الطلاب المتخرجين من الجامعات وضعت لهم قائمة للانتظار في الديوان العام للخدمة المدنية بسبب عدم وجود وظائف شاغرة في المدينة التي يعيش فيها الخريج .

أحد الطلاب المتخرجين تحرى الأمر فوجد أن هناك العديد من الوظائف في الدوائر الحكومية تقلل بها طاقات بشرية أجنبية !



جدة - تقوم كلية الهندسة بجامعة الملك عبد العزيز بجدة بإجراء بحث على مهم حول « مشروع مكافحة حرائق البترول » بأشراف وتمويل مشترك مع وزارة البترول والثروة المعدنية .

وتقوم كلية الهندسة بدور بارز في مجال البحوث العلمية حيث قدم أعضاء هيئة التدريس الكثير من البحوث الرائدة والمبتكرة في المجالات الهندسية المختلفة ونشر منها أكثر من ٣٠ بحث وشاركت الكلية في العديد من مشروعات أبحاث الطاقة البتية وتعليه المياه والمشروعات التي تتعلق بحماية البيئة والتخلص من المخلفات كما ساهمت في دراسات البيئة الصحراوية .

وقد قامت الكلية بالاشتراك مع دار النشر العلمية - برجامون - بالولايات المتحدة الأمريكية بإصدار مجلة علمية متخصصة هي (مجلة الهندسة والعلوم التطبيقية) لنشر البحوث الحديثة ذات المستوى العالي .

كما أنشأت الكلية مركزاً للتصوير والطباعة لتصوير الوثائق والتقارير العلمية المختلفة ويقدر إنتاج المركز بحوالي مليون نسخة - صورة - في السنة .

في جانب أن الكلية أنشأت مركزاً للقياسات ومركزاً لوسائل وتكنولوجيا التعليم ومركزاً للحاسب الآلي وتكنولوجيا إدارة البحث العلمي .

عزيرى
المحرر

انتقاطع الكهرباء

المكرر

نحن سكان حي الروضة بجوار مصنع الغياض وخامسة عشرة عبد العزيز محمد أبو الخيرون ..
نشكو من كثرة انقطاع التيار الكهربائي يوميا يصل مرتين .. الأمر الذي يسبب لنا المتاعب في شهر رمضان ..
تساءلنا عن ذلك فقال المهندسون يحرقون للأصلاح ان هذا الخط لا يتحمل ويحتاج الى تغيير الكابل وانه سيتم رفع الى الفكرة بطلب الترخيص ورفع ذلك فقد مضى عليه من تاريخ شهر ربيع الاول وقت طويل والانتظار لا زال مستمرا والجو يزداد حرارة يوما بعد يوم .. نرفع هذه الشكوى الى المسؤولين في شركة الكهرباء ونأمل التجاوب ودمت ..

عن سكان حي الروضة بجوار مصنع الغياض أحمد عبد العزيز أبو الخيرون

فرصتنا التي لا تعوض

غيث من فيض

في شذوشت التي يقبها البشر في كبر من الاحياء ساء في مراسم زواج أو غيره من المناسبات للاحظ الشيخ الشفيق في الموائل التي تقدم حيث أصبح من المعتاد تنويع صوف الأطعمة المختلفة من مكولات ومخبوزات مختلفة فطرح على المائدة .. وعند مقارفة هذه المائدة التي تقدم مع عدد الضيوف تجد الجوز خاسع بين كمية الطعام .. وبعد الانتهاء من الأكل تجد الجوز خاسع .. ففي تلك المناسبات تجد أن الموائد التي تقدم تكون أكثر من مائة شخص إلا ان بعض الأشخاص يمتنعون عن تناول الجوز .. ويصبح هذا عادة عند البشر .. ولاشبه لو تناول أيها السادة أن تقدموا دافئا بقدر الامكان فيما تقدمه لضيوفنا وزوارنا من موائد وغيره بقدر تكافهم بدون اي اسراف وتقتل في نفس الوقت .. واضحين امام أعيننا توجيهات ديننا الحنيف وان نوفر من موائنا فيما يقدم علينا بالنعم في الدنيا والاخرة والله الهادي الى سواء البيل ..

بيت من الشعر:

ياضيقتا لو زورتنا لوجدتنا نحن الضيوف وأنت رب المنزل عبد المحمود عبد القادر

حيثا

حيثا لو يت الساج للجزاير بالبحر يوم الاثنين يسلمة لانه لايسمح له في من هذا اليوم بالبحر .. فهل يتم دراسة الموضوع .. ونسبح له بلا من وضع العمود داخل التلجيات في بيت تزيينها .. فما رأى أمية العاصم ..
حيثا لو يتم تارة بعض الأكلة التي لا تروق في بيتك فلا داعي بسبب أهل شره .. حيثما التي لم تكلف نفسها بمرافقة عدة الأكلة بهذه الأكلة وخاصة بالبلاد التي تولى من الرفاهات الجيلة ليشنا نجد الاهتمام من الأكلة من أجل المصلحة العامة ..

هذا شهر رمضان .. شهر الخير والبركة .. فرصة لا تعوض لكل طالب مغفرة .. فالواحد منا لا يعلم متى تكون نهايته .. وهل سيحيى الى رمضان آخر أم لا ..
هذا الشهر البشيع في داخله يولد لديه رغبة في العمل الخالص لله ابتغاء مرضاته .. وكمن من لحظات سعيدة يعيشها الانسان بين العبادات يؤديها بتفكير راضية مطمئنة توافقه لان ثقل المزيج والمزيج .. كيف لا .. والجموع الهائلة التي تحتشد في كل بيت من بيوت الله اكبر دليل على روعة الايمان وعظمتها داخل القلوب المؤمنة بخالقها جل شأنه وتعالى قدره ..

وشهر رمضان داخل مملكتنا الحبيبة له طعم الخاص وحلاوته .. ولا اعلم لماذا يصير بعض شبابنا للذهب الى البلاد الأخرى كالقانون وباكوك واسبانيا ومصر .. وغيرها من المدن الغربية .. ويشتد كل واحد منهم عن مكة المكرمة الحبيبة .. اظهر بقعة من بقاع الأرض لاطية ..
لأنني هذا في هذا الشهر ثالثا .. لا أتيت هذا .. ان شهد المسلمين ببيت الحرام وحفره الزاويين من البلاد العربية المجاورة وفي المجاورة .. وسلاوة الترويح وحلقات الذكر وغيرها من المشاعر الزميمة التي تحتلها على العمل الصالح أكثر فاكتر .. كل هذا يجعلنا نتفكر كيف ان كل من يشتد في ان يأتي الى مكة المكرمة ويتنعم برؤية الكعبة المشرفة .. ونحن بجوارها نرحل عنها ونفقد ان نرى متاع الدنيا الزائل .. على البقاء بجوارها ونفقد الوقت في التمتع .. ان الرحيل الى تلك البلاد .. والله لا يفكرنا بجوار رمضان ولا روعته ولا حلاوة سبامه .. فيكف تذهب هذه الفتنة الى هناك لا تيسر المشيئة هنا تقع على الأهل لأن كل انسان غف واعي وأدرك معناه داخل وافرقة .. يعرف الصواب من الخطأ والحق من الباطل .. فاشقى من الله ان يهدي شبابنا الى طريق الحق .. وكلمة للجميع ..
هذا شهر رمضان .. اوله رحمة وأوسطه مغفرة واخره عتق من النار .. فحشا لكل واحد منا خطاهه ونذوقه كثرة لا يطيقها لان الله سبحانه وتعالى .. فلتكن فرحتنا لان

أمل عبد الحميد

مكة المكرمة

هكذا اسم لكل

مواقيت الصلاة

الزمن	فجر	شروق	ظهر	عصر	مغرب	عشاء
مكة	٥:١٤	٥:٢٩	١٢:٢٢	٣:٤٢	٧:٠١	٧:٠٦
الرياض	٥:١٨	٥:٣٣	١٢:٢٦	٣:٤٦	٧:٠٥	٧:١٠
الدمشق	٥:٢٢	٥:٣٧	١٢:٣٠	٣:٥٠	٧:٠٩	٧:١٤
البيروت	٥:٢٦	٥:٤١	١٢:٣٤	٣:٥٤	٧:١٣	٧:١٨
القدس	٥:٣٠	٥:٤٥	١٢:٣٨	٣:٥٨	٧:١٧	٧:٢٢
الجزيرة	٥:٣٤	٥:٤٩	١٢:٤٢	٤:٠٢	٧:٢١	٧:٢٦
المنامة	٥:٣٨	٥:٥٣	١٢:٤٦	٤:٠٦	٧:٢٥	٧:٣٠
العمان	٥:٤٢	٥:٥٧	١٢:٥٠	٤:١٠	٧:٢٩	٧:٣٤
البحرين	٥:٤٦	٥:٥١	١٢:٥٤	٤:١٤	٧:٣٣	٧:٣٨
الكويت	٥:٥٠	٥:٥٥	١٢:٥٨	٤:١٨	٧:٣٧	٧:٤٢

رحلات السعودية الى دولتي الفادمة الى مطار الملك عبد العزيز الدولي

رقم الرحلة	خط السير	الوصول
٢١٧	أبو ظبي - جدة	٧:٤٠ مساء
٢١٨	عمان - جدة	١٠:٠٥ مساء
٢١٩	بيروت - جدة	٧:٢٥ بعد الظهر
٢٢٠	بومبي - جدة	١١:٠٩ مساء
٢٢١	القاهرة - جدة	٥:٢٠ مساء
٢٢٢	الدار البيضاء - جدة	٧:٠٥ صباح الثلاثاء
٢٢٣	دمشق - جدة	٨:٢٠ مساء
٢٢٤	دكا - جدة	٥:٢٠ مساء
٢٢٥	دبي - جدة	١٢:٥٥ بعد منتصف الليل
٢٢٦	فرانكفورت - جدة	٨:٢٠ مساء
٢٢٧	جنيف - جدة	١١:٠٥ مساء
٢٢٨	اسلام آباد - جدة	١١:٠٥ مساء
٢٢٩	كراتشي - جدة	١٢:٢٥ ظهرا
٢٣٠	الخرطوم - جدة	١١:٠٥ مساء
٢٣١	الكويت - جدة	١٢:٢٠ مساء
٢٣٢	لندن - جدة	١١:٠٥ مساء
٢٣٣	مانيلا - جدة	٤:٤٠ صباح الثلاثاء
٢٣٤	مقدشو - جدة	٤:٤٥ صباحا
٢٣٥	نيروبي - جدة	٦:١٥ صباحا
٢٣٦	نيويورك - جدة	٥:٥٠ مساء الثلاثاء
٢٣٧	باريس - جدة	٨:٢٠ مساء
٢٣٨	صنعاء - جدة	١١:٢٠ صباحا
٢٣٩	سيول - جدة	٥:٢٥ صباح الثلاثاء

رحلات السعودية الى دولتي المتادة الى مطار الملك عبد العزيز الدولي

رقم الرحلة	خط السير	الاقلاع
٢١٧	جدة - أبو ظبي	١٠:٠٠ صباحا
٢١٨	جدة - عمان	١٢:٢٠ صباحا
٢١٩	جدة - بيروت	١٢:٤٥ ظهرا
٢٢٠	جدة - بومبي	١:٠٥ مساء
٢٢١	جدة - القاهرة	٦:٤٥ مساء
٢٢٢	جدة - الدار البيضاء	٨:٥٠ مساء
٢٢٣	جدة - دمشق	١١:٠٥ مساء
٢٢٤	جدة - دبي	١٢:٢٥ ظهرا
٢٢٥	جدة - فرانكفورت	١:٠٠ بعد منتصف الليل
٢٢٦	جدة - جنيف	٦:٥٥ صباحا
٢٢٧	جدة - اسلام آباد	٨:٥٥ صباحا
٢٢٨	جدة - كراتشي	١٠:٢٠ صباحا
٢٢٩	جدة - الخرطوم	١١:٠٥ صباحا
٢٣٠	جدة - الكويت	١٢:٢٠ صباحا
٢٣١	جدة - لندن	١٢:٢٥ صباحا
٢٣٢	جدة - مانيلا	١٢:٤٠ صباحا
٢٣٣	جدة - مقدشو	١:٠٠ بعد منتصف الليل
٢٣٤	جدة - نيروبي	١:٢٥ صباحا
٢٣٥	جدة - نيويورك	١:٢٥ صباحا
٢٣٦	جدة - باريس	١:٢٥ صباحا
٢٣٧	جدة - صنعاء	١:٢٥ صباحا
٢٣٨	جدة - سيول	١:٢٥ صباحا

دليل

النذوة

الصيدليات المناوبة

- صيدليات مكة المكرمة: صيدلية الصالح - الزوية صيدلية البندقي - الزاهر صيدلية الصواف - اجباد صيدلية النورة صيدلية الهادي - شارع العوال صيدلية البحرى - شارع العال صيدلية المكن - شارع قباء الطالع صيدلية الرياض صيدلية السقا - شارع منفوحة العام صيدلية العزيم - شارع الاربعين صيدلية خالد - شارع الشاين صيدلية المراجيح - شارع الطار صيدلية المنار - شارع الاربعين صيدلية الجامة - العليا صيدلية بلاطة - حي المنتره صيدلية اراك - في الحركة المرورية ولا يسمح بالدخول الا للسيارات المحملة بالركاب مع مراقبة الحركة باستمرار داخل الحي المذكور عسى ان توضع الرقابة من المرور
- صيدليات جدة: صيدلية العوالي - شارع أبو بكر الصديق صيدلية شمس - شارع تقيف صيدلية النزة - النزهة صيدلية الباحة صيدلية الباحة - الشارع العام صيدلية الجرشى صيدلية النور - امام مستشفى بالجرشى صيدلية صبياء صيدلية حرجان صيدلية سامية صيدلية الفي

العملات الأجنبية

الرياض - واس - أعلنت مؤسسة النقد العربي السعودي الأسعار التقريبية للعملات الأجنبية وقد احتسبت الأسعار على أساس متوسط أسعار لندن مقومة بالسعر الرسمي لبئع الدولار الأمريكي ..
نوع العملة ريال سعودي
الدولار الأمريكي ٢.٤٥
الجنيه الاسترليني ٥.٣٧
المارك الألماني ١.٦٦
الفرنك السويسري ١.٦٢
الفرنك الفرنسي ١.٤٥
الين الياباني كل مائة ٢.٧٩
الدولار الكندي ٢.٧٩
الفرنك البلجيكي كل مائة ٢.٧٩
الجندير الهولندي ١.٢١
اليرة الايطالية كل مائة ٢.٢٢
وأوضحت المؤسسة ان سعر الدولار الأمريكي هو سعر بيع المؤسسة للبنوك أما بالنسبة لسعر بيع البنوك للجمهور فيضاف ٨/١ ثمن في المائة لغاية مليون دولار أمريكي و ١٦ / ١ واحد على ستة عشر في المائة للمبالغ التي تزيد عن مليون دولار أمريكي ..

مناقصات وهوافات

- مكة المكرمة: المدينة المنورة - ١ - ٢ - ٣ - ٤ - ٥ - ٦ - ٧ - ٨ - ٩ - ١٠ - ١١ - ١٢ - ١٣ - ١٤ - ١٥ - ١٦ - ١٧ - ١٨ - ١٩ - ٢٠ - ٢١ - ٢٢ - ٢٣ - ٢٤ - ٢٥ - ٢٦ - ٢٧ - ٢٨ - ٢٩ - ٣٠ - ٣١ - ٣٢ - ٣٣ - ٣٤ - ٣٥ - ٣٦ - ٣٧ - ٣٨ - ٣٩ - ٤٠ - ٤١ - ٤٢ - ٤٣ - ٤٤ - ٤٥ - ٤٦ - ٤٧ - ٤٨ - ٤٩ - ٥٠ - ٥١ - ٥٢ - ٥٣ - ٥٤ - ٥٥ - ٥٦ - ٥٧ - ٥٨ - ٥٩ - ٦٠ - ٦١ - ٦٢ - ٦٣ - ٦٤ - ٦٥ - ٦٦ - ٦٧ - ٦٨ - ٦٩ - ٧٠ - ٧١ - ٧٢ - ٧٣ - ٧٤ - ٧٥ - ٧٦ - ٧٧ - ٧٨ - ٧٩ - ٨٠ - ٨١ - ٨٢ - ٨٣ - ٨٤ - ٨٥ - ٨٦ - ٨٧ - ٨٨ - ٨٩ - ٩٠ - ٩١ - ٩٢ - ٩٣ - ٩٤ - ٩٥ - ٩٦ - ٩٧ - ٩٨ - ٩٩ - ١٠٠

الطوارئ

شكاوى المواطنين لوزارة الصحة على الهاتف (٤٠٣٨٨٩٠) طوال ال ٢٤ ساعة

رقم	الاسم	الهاتف
٩٠٨	الأطفال الهاتفة	٤٠٣٨٨٩٠
٩٠٩	ملاح الاعطال	٥٧١٠٢٢
٩١٠	طلب الدين	٩٠٨
٩١١	موقع الكين	٩٠٨
٩١٢	اسلام الهاتف النيار	٩٠٨
٩١٣	مشاكل التنكس	٩٠٨
٩١٤	عمليات المرور	٩٠٨
٩١٥	الاسقف	٩٠٨
٩١٦	الاطفاء	٩٠٨
٩١٧	النسجة	٩٠٨

رقم	الاسم	الهاتف
٩١٨	شركة الكهرباء بمكة	٥٧١٠٢٢
٩١٩	الشئون الصحية بمكة المكرمة	٥٧١٠٢٢
٩٢٠	مستشفى الملك عبد العزيز	٥٧١٠٢٢
٩٢١	مستشفى اجباد	٥٧١٠٢٢
٩٢٢	مستشفى الولادة	٥٧١٠٢٢
٩٢٣	الخطوط السعودية بمكة المكرمة	٥٧١٠٢٢
٩٢٤	الاستشارة الرئيسية	٥٧١٠٢٢
٩٢٥	المعجز	٥٧١٠٢٢
٩٢٦	مكتب البريد	٥٧١٠٢٢
٩٢٧	مكتب السعودية بذب	٥٧١٠٢٢
٩٢٨	مبنى جهة الاسلامي	٥٧١٠٢٢
٩٢٩	المدير العام	٥٧١٠٢٢
٩٣٠	الوكلاء	٥٧١٠٢٢
٩٣١	صوامع القلال ومطبخ الدقيق	٥٧١٠٢٢
٩٣٢	شركة الارز السعودية	٥٧١٠٢٢
٩٣٣	جدة الامست	٥٧١٠٢٢
٩٣٤	مينة المياه	٥٧١٠٢٢
٩٣٥	صيانة المجري	٥٧١٠٢٢

لراغبى سكن في مناطق الحداثة ..

مخطط .. بن يعقوب .. بمكة المكرمة (المسقلة)

يتيح لك امتلاك قطعة أرض للسكن والاستثمار .. المخطط يبعد عن الحرم المكي الشريف بحوالي ٦ كيلومترا جنوبا ويقع على الخط الرئيسي المؤدى الى الحرم المكي وجدة والطائف والجنوب

- المساحات تبدأ من ٦٢٥ مترًا للقطعة الواحدة
- عرض الشوارع ١٥، ٢٠، ٢٤، ٥٦ مترا
- المخطط على مساحة مسطحة مستوية
- الدفع ٧٠٪ مقدما والباقي عند الإقراض

الأسعار في متناول الجميع .. جاري عمل للسفلة والأرضية والإنارة .. الإقراض بعد الانتهاء من المرافق العامة مباشرة ..

مواقيت العمل: صباحا ٩ ذى ١ مساء ٥ ذى ٩

لزيين الاستفسارات:

مؤسسات الدار العقارى

صفحة يومية من اعداد
أنو هاشم

خطأ فكرة مسؤولية المرأة عن انجاب البنات
 « يهب لمن يشاء آناثا ويهب لمن يشاء الذكور
 بقاء عقيما » الشورى ٤٩ - ٥٠
 ولو صارت الأمور على أهواء البشر لا
 لاستحالت الحياة فلو تصورنا كل الإياء أرادوا
 المرأة ؟! إنها إرادة الخالق جلت قدرته وهي فوق
 لكريم بالمرأة كثيرا :

« وأمر أهلك بالصلاة واصطبر عليها »
صورة طه ١٣٢
وكان الرسول طول حياته محترماً
للرأة ولم يرفع يده بأذى على امرأة قط
وأوصانا بالمراة كثيراً -
ففى خطبة الوداع قال عليه الصلاة
والسلام « فاقفوا الله فى النساء فانهن
عندكم عوان لا يمكن لاقصهن وان لهن
عليكم ولكم عليهن حقوق -- »
وقال عليه الصلاة والسلام
« من عال جاريتين حتى تبلغا جاء يوم
القيامة وأنا وهو كهااتين وضم اصابعه »
وفى حديث اخر
« كن له سترأ من النار »
وكم من ابن عاق لوالديه وكم من ابنه
حانية على والديه بارة بهما -
فما التأنيب لاسم الشمس عيب
ولا التذكير بفخر الليل
وقد عشت تجربة لاب كان متافراً
بجاهلية كراهية البنات وقد حرم على

بقلم فرج السقا عید الشہاوی

تته ان ترضع مولودتها واغلاق على
بوذة في غرفة بالقتل حتى لاترضعها
ولتموت جوعا واباغ الجيران الشرطة
س حست الموقف مع الاب واحتجته
تفرج عنه حتى اخذت عليه العهود
م التعرض للام لكن ترضع طفلتها
م السنوات ومرض هذا الاب الجاحد
بلال النصفى وتغلي عنه جميع ابنائه
انور وبنكروا له ولم يقف بجانبه في
نتته الا ابنته التي حاول قتلها جوعا
بجانبه لسنوات طويلة طعمه
تقيه وتساعد في قضاء حاجته وكانت
بل من اولاده الذكور علما ودينا واديا
لقا وصدق العلم القدير
ن ان الله عنده علم الساعة وينزل
اب ويعلم ما في الارحام وامادري نفس
ا تكسب غدا -

رابطہ العالم الاسلامی لندن

[illegible]

أخى المسلم روي عن رسول الله صلى الله عليه وسلم انه قال « صموا تصحوا » وقد طال الجدل حول مدى تأثير الصيام على جسم الانسان والصحة العامة والمسلمون المؤمنون لا يحتاجون الى دليل او تدليل على مدى فائدة الصيام للجسم والصحة العامة فهو تشريع من حكم علم وتثريه الله خير كله .

بعضنا ممن لا يعمر الايمان قلوبهم قد يجادلون ويستدلون ببعض علل وامراض قد تأثر بالصيام ويتناسون ان اصحاب مثل تلك العلل والامراض لهم عندهم زولهم البطر ولكن الجدل هو الجدل ومع ذلك فقد اجري بحث طبي على عدة اشخاص من بينهم اثني حامل في شهرها السادس وذلك لمعرفة مدى تأثير الصوم

الصوم تهذيب

قل للذي جعل الصيام
 قياماً ليل أو عبادة
 أو إن يكف عن الطعام
 وكل هذا الكف زاده
 أو أن يقول نويته
 ولو ف أمعن في الزيادة
 ولو ف أجعله درو
 يا في التقشف والزهادة
 ليقول كل الناس أمضا
 ه جهادا لا هودة
 لا يا أخي مأمست ان
 لم تصط جارك ما أرادته
 البر بالتقراء عند الله
 من خير العباداة ۱۱
 كونوا يدا لا تنشطوي
 الا على حسن الودادة
 والنصوم تهذيب لتفك
 أن تكون لك الازادة ۱۱

د- ابراهيم علي ابو الخشب

• ربنا لاتجعلنا
 فتنة للذين كفروا
 واغفر لنا ربنا
 انك انت العزيز
 الحكيم
 • ربنا انهم لنا فورا
 واغفر لنا انك على
 كل شيء قدير
 • رب اغفر لي
 ولوالدي ولجميع
 المسلمين
 وللمؤمنات وللمؤمنين
 وللمؤمنات وللمؤمنين
 الظالمين الا تبارا
 اللهم انك عفو
 كريم تحب العفو
 فاعف عننا

إن البناء المعنوي للأمتان لم يكن مجرد إعلان وإنما هو خطة ثابتة تمثلت في رعاية العلوم الشرعية عبر جامعات عديدة متخصصة .. وتطقت في تطبيق الشريعة وفي خدمة الدعوة الإسلامية وفي حماية المواطن من الالحاد والفكر المخرب ومن الاهمال الأدبي » وأما بنعمة ربك فحدث ..

فحين يستشعر المرء هذه النعمة ويرى هذا النجاح يستلهم رغبة في لقاء أهل الأرض جميعاً ليهتف فيهم : أيها الناس .. هذه تجربتنا ..

دكتور عبد الله
عبد المحسن التركي

قَالُوا

تأملات في الحديث النبوي

والعمل به : أي بمقتضاه - وقوله صلى الله عليه وسلم : « فليس لله حاجة في أن يدع طعامه وشرابه » قال ابن بطال : ليس معناه أن يؤمر بأن يدع صيامه - وإنا معناه بأن يدع صيامه - وإنا معناه التحذير من قول الزور وما ذكر معه - ومعنى : « فليس لله حاجة » فلا مفهوم له : فإن الله لا يحتاج إلى شيء ، وإنا معناه : فليس لنا إرادة في صيامه . قال ابن المنير : بل هو كناية عن عدم القبول فالرادد رد الصوم المتلبس بالزور وقبول الصوم السالم منه . وقال ابن العربي : مقتضى هذا الحديث أن من قفل ما ذكر لا يثاب على صيامه - وقال البيضاوي : ليس المقصود من شرعية الصيام نفس الجوع والعطش ، بل ما يتبعه من كسر للشهوات وقطوع النفس الامارة للنفس المطمئنة .

فاذا لم يحصل ذلك لا ينظر الله إليه نظرا لغيره (٣) . فعلم من هذا أن اجتناب المفطرات واجب واجتناب ما عداها من المخالفات يكمل الصيام . فليكن أيها الصائم إذا صمت وخاصة في شهر رمضان فليصم سمعه وبصره ولذا عن الكلب والمحارب أيضا وعليك أن تدفع أذى الجار . وليكن عليك وقار وسكينة يوم صومك . ولا تجعل يوم صومك ويوم فطرك سواء . لأن التقرب إلى الله تعالى بترك المحابح لا يكمل إلا بعد التقرب إليه بترك الحرمات . اللهم وقتنا لا تحب وترضى من القول والفعل والعمل والنية يارب .

كتبه / محمد أحمد قمر

المراجع : (١) فتح الباري ج ٤ ص ١١٦
(٢) فتح الباري ج ٤ ص ١٠٩
(٣) فتح الباري ج ٤ ص ١١٧

صفحات من كتاب

القبر

نَسْتَعِذُّكَ يَا رَبُّ وَنَسْتَعِذُّكَ
خَشَعَتِ لَكَ الْقُلُوبُ خَشَعَتِ

عن محمد بن عبد الله

وهؤلاء وأمثانهم هم أهل القرآن وأهل التدبير
والتفكير وهم أولوا الألياف أياها قال تعالى : كتاب
أزلقناه إليك مبارك ليدبروا آياته وليتذكر أولوا
الآياف)
وكانوا رضوان الله عليهم يخشون الله أن لم
يتدبروا كتابه . وهم مستيقنون أنهم إن أعرضوا
عن هذا الكتاب ضلوا . وساءوا وقاموا أفراداً
وأما .. وأصبحوا شر البرية .. بينما هم خير
البرية وأبعد الناس طرأ .. قال تعالى : (أفلا

مکتبہ اسلامیہ

فی کتاب اللہ

قال الله سبحانه وتعالى «ومن يعط الله فالنعم مع الذين انعم الله عليهم من النبيين والصديقين والشهداء والصالحين وحسن اولئك رفيقا - الذين فضل من الله وكفى بالله عليما» سورة النساء اية ٦٩ - ٧٠

بينت هذه الآيات الكريمة ان من اطاع الله ورسوله ففعل بما امر به واجتنب ما نهى عنه فان الله عز وجل سيكفنه دار كرامته ويجعله مع الذين انعم الله عليهم من النبيين والصديقين والشهداء والصالحين ثم اتى الله على هؤلاء فقال وحسن اولئك رفيقا اى ما احسن مرافقة اولئك وقد ورد في سبب نزول هذه الاية اى قوله ومن يعط الله والرسول -- ان رجلا من الانصار جاء الى رسول الله صلى الله عليه وسلم وهو محزون فقال له النبى صلى الله عليه وسلم «يا فلان ما لى اراك محزونا ؟ قال : يا نبى الله شىء ففكرت فيه . فقال ما هو ؟ قال : نحن نقفد وقرود ننظر الى وجهك ونجالسك وغدا ترفع من النبيين فلا نضل اليك فلم يرد عليه النبى صلى الله عليه وسلم شيئا فافاه جبريل بهذه الاية «ومن يعط الله والرسول فالنعم مع الذين انعم الله عليهم من النبيين»

وورد في الصحيح عن ربيعة بن كعب الأسلمي أنه قال : كنت عند النبي صلى الله عليه وسلم فآتيته بوضوئه وحاجته فقال لي : سل قلت : يا رسول الله أسألك عن امرأتك في الجنة ، فقال أو غير ذلك ؟ قلت هو ذاك قال : فأعني على نفسك بكثرة السجود . وروى الترمذي عن أبي سعيد قال قال رسول الله صلى الله عليه وسلم : التاجر الصوق الأمين عن التبين والصفين والشهداء وفراقك الذين انعم الله عليهم امر مطلوب وجيبول لذلك امرنا بالدعاء بالهداية لي طريقهم قال تعالى - اهدنا الصراط المستقيم صراط الذين انعمت عليهم * ثم قال وجل (ذلك الفضل من الله) انهم قالوا الذي قالوا وفضل الايفضل له ورحمته وانه سبحانه وتعالى هو الذي اغفلهم لذلك ثم ختم الاية ببيان انه سبحانه وتعالى عليه بمرز يستحق الهداية والتوفيق .

صوفی

أم كلثوم بنت
أبي بكر الصديق

من فواضل نساء عصرها خطيبها عمر بن الخطاب وذلك ان رجلا من قریش قال لعمر بن الخطاب : ألا تتزوج ام كلثوم بنت ابي بكر فتحفظه بعد وفاته وتخلفه في اهله فاذا ذكر لها ذلك وعد الى بجوابها - فمضى الرسول الى عائشة فاخبرها بما قال عمر فاجابته الى ذلك وقالت له : حيا وكرامة ودخل عليها بمقرب ذلك المغفرة بن شعبة فقرأها مهمة فقال لها : مالك ايام المؤمنين ؟ فاخبرته برسالة عمر وقالت : ان هذه جارية حدثت وأردت لها ألين عيشا من عمر - فقال لها : على ان اكفيك - وخرج من عندها فدخل على عمر فقال : يا ارفاهه والبتين فقد بلغنى ما اتيت من صلة ابي بكر في اهله وخطبتك ام كلثوم - فقال : قد كان ذلك قال : ألا انك يا أمير المؤمنين رجل شديد الخلق على اهلك وهذه ضحية حديثة السن فلا تزال تنكر عليها الشيء فتصيرها فتصيح فينك ذلك وتسلم له عائشة ويذكرون ابا بكر فينكون عليه فتعجب لهم الحسية مع قرب عهدها في كل يوم

فقال له : متى كنت عند عائشة واصدقني - فقال : انفا - فقال عمر : أشهد أنهم كرهوني فتعجبتم لهم ان تصرفهم عبا طليت وقد اعجبتمهم فعاد الى عائشة فاخبرها بالخبر وامسك عمر عن معاودة خطبتها

محمد أحمد باشا

.....

نداء القدس

العمليات الفدائية ضد الجيش الصهيوني ترفع معنويات المعتقلين في انصار

لا يحب سكان قرية الانصار في جنوب لبنان الحديث عن مركز الاعتقال الذي لا زال الجيش الاسرائيلي يحتجز فيه نحو ٥٠٠٠ سجين رغم قوة من الفرية . في القرية حيث يعيش بشعة آلاف من الاشخاص يتربصون كثيرا بل ويتشككون ازاء اسئلة الفرية . ومع ذلك هناك عشرة اشخاص من اهالي الانصار مسجونين في المعتقل والتواجد الاسرائيلي لم يفسد بينهم شيئا . وقرروا على حراسة معسكر الانصار ٥٠٠ جنديا والقطاع يقفح لرقابة صارمة واليه يهرب رجال الجاساس ياتون للثروة لغشاء بعض المشتريات وقضلائه ذلك شق الاسرائيليون مؤخرا طريقا الى ينقل السكان دون المرور من امام المعسكر المسجونين . وفي القرية النساء اكثر ثروة من الرجال واكثر احدا من وهي سيدة مسنة انة منذ ٦ يونيو والجارى وهو الذكرى الاولى للثروة الاسرائيلي يات المعسكر اكثر صفحا وشجيا فليشد سمعت اصوات دفعات من الاسلحة الالية كما شردت اعنة المقاتل تصاعد من المعسكر .

واوضح احد الاهالي ان المسجونين يتبعون حاليا بروج اكثر قتالية بكثير ويوفر هذا بوصولهم عانة معتقلا جنسية بعدد الحملات الكبرى التي جرت في بداية هذا الشهر واخيرا العمليات اليومية ضد الجيش الاسرائيلي قد وصلت الى المعسكر واعادت الروح المعنوية للمعتقلين . وتفيد اسر المسجونين التي تم سؤالا بان الاسرائيليين لم يفرجوا ولو عن شخص واحد منذ ثلاثة اسابيع واكثر لم احد للمعتقلين ان الافراج منذ بداية السنة تعد على الامس .

واناد مساعد مفوض اللجنة الدولية للصليب الاحمر بأنه يجري اسبوعيا ارسال نحو ٧٥٠٠ بطاقة ومساعدة من المسجونين ويوجد اسبوعيا اسبوعيا اللجنة الدولية للصليب الاحمر بعد خصومها لرقابة الجيش الاسرائيلي واخاف مسؤول الصليب الاحمر ان هذا يعني لكسر ان تطلعن والمعتقلين ان يتعرضوا لاجراءات اخرى . ولكن يبدو انه الى جانب سيطرة الاتصال الرسمية توجد وسائل اخرى ويهدف مقبلا اطلاق سراحه حيثما من المعسكر انه يوجد لدى المسجونين وسائل اطلاق من مقي الخارج عما يدور في المعسكر .

وقال ايضا ان بعض حراس الانصار معتدلة ولكنها مانية اساسا يضلون احيانا بحدود الدول . وبهذا الصدد يفيد مراسلون صحفيون في البقاع شرقي لبنان بان ضابط متقاعد صلاح التميمي المقتول في الانصار كان قد نجح في اصال رسالة للقيادة منظمة التحرير الفلسطينية في البقاع يبلغهم فيها بحركة تمرد جديدة .

وقضلا عن ذلك لدى المسجونين منذ بداية العام ايكاتية الاستماع الى الاذاعة الاسرائيلية بالبرية عن طريق مكبرات الصوت ويتلقون بعض الصحف الاسرائيلية التي تصدر بالانجليزية . واخيرا حصلت الغالبية العظمى من سجين بواقع لبناني واحد والنسبة لكل اربع فلسطينيين على طرد من اسرهم وهذا التوزيع قد استغرق قرابة الشهرين وتم عن طريق اللجنة الدولية للصليب الاحمر واعلق منذ اسبوعين .

سلطات الاحتلال تقمع النشاط السياسي والنقابي في الضفة الغربية

القدس - علم من مصممين فلسطينيين ان السلطات العسكرية الاسرائيلية لكست القبض في نهاية الاسبوع الماضي على عضو نقابي في الضفة الغربية وهو زوارد مانيه من بيت لحم . ويشغل مانيه منصب مكررا لاتحاد المني المحلي لعمال البناء كما اغتلت السلطات استمرار الاتحاد بحجة العثور على مواد تخريبية اخرى . ومن ناحية اخرى شك بعض المرشحين الفلسطينيين من ان السلطات العسكرية اندرته بتهمة نشاطهم السياسي والنقابي . وذكر هؤلاء المرشحون ان الادارة العسكرية الاسرائيلية اسست مؤخرا منشورا رسميا الى محريي الدارس الحكومية الضفة الغربية تبوها فيها المرشحين الى انه من المصور عليهم حسب القاتلون الاسرائيلي والسري والمراسم العسكرية تنظيم حركات احتجاج لان للغير عزمهم لحد وظائهم .

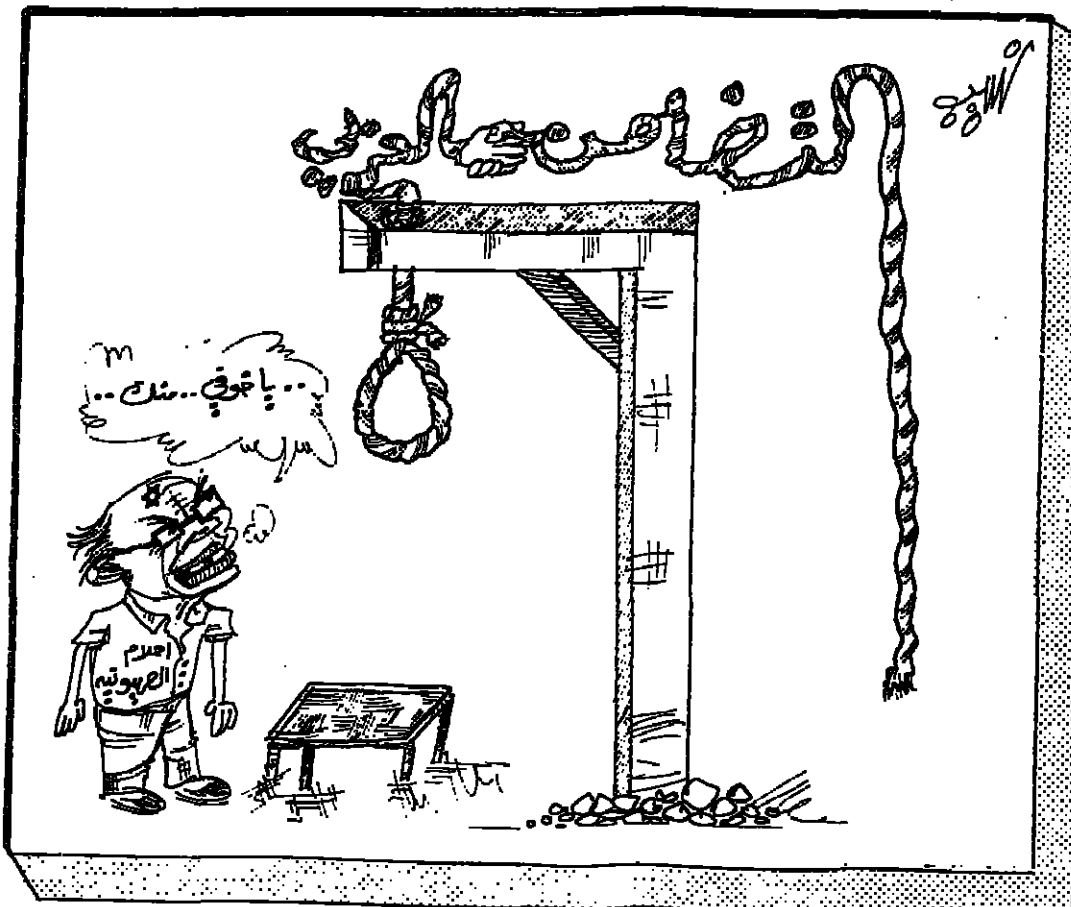
محاولة جادة لاجلال السلام في ربوع أمريكا الوسطى

مجلة ليكوتومست اللندنية : يبذل الجهود المكثفة يمكن لذلك القرار الذي اتخذته اربع دول امريكية لاتينية في الثالث عشر من مايو لارسال مراقبين لتحري حقيقة ما يجري على حدود كوستاريكا مع نيكاراغوا ويمكنه ان يختم في عملية لاجلال السلام في ربوع أمريكا الوسطى

وعلى الرغم من عدم وجود حدود برية بين الدولتين ، ليس من الصعب تماما انشاء محطات رادار ترصد الحركة الجوية بين نيكاراغوا والسلفادور (حيث يقال بان طائرات صغيرة تقوم بازال الكثير من) . كما انها تعرض بشعة على قيام اي وحلج فوسكا (التي يستخفها الساندينيون في الامدادات السرية المتقولة بوا) .

ومثلما الترحان في الوقت الحاضر يهددان الى إعادة السلام الى الحدود غير المستقرة لدول أمريكا الوسطى . ويقتضي الاقتراح الاول - الذي تؤيده الولايات المتحدة الامريكية والسلفادور وهندوراس وكوستاريكا بانها ، فمن المختل ان يقع صدام بين مؤيدي اقترحي السلام البديلين .

وهذا يتطلب بدوره انسحاب جميع المشركين الاسرائيليين ووضع قيود على استيراد الاسلحة الثقيلة وفرض حظر على المونة القصة لرجال حرب المصايد . ومن المعروف ان المكسيك تقف مع الساندينيين خلف الاقتراح الثاني . اما فنزويلا وكولومبيا فانها يعيضان الى تعذيب قيام ائتلاف اقليمي



الايضى ووزارة الدفاع ووكالة المخابرات المركزية قد صيرم في مواجهة مقاومة الكونجرس لسياسات ريجان . وبدا من محاولة الخروج بحلول وسط مع الكونجرس كما فعل اندوز ، يرى هؤلاء المسجونين انه من الاصل الاسلحة السوفيتية والكوبية عبر نيكاراغوا الى السلفادور هو فرض حصار جزى ويصرى من شانه ٥٠٠ ان تتطلب اعداء كثيرة من القوات الامريكية والطائرات والسفن . ويقول المسجونون في وزارة الدفاع ان الرسالة

تلك كذلك وجهة نظر الاركان المشتركة . ويقول المسجونون ان وينرجس اوضح انه من المتعذر قيام دول امريكا الوسطى بمحاولة منع تدفق الاسلحة وقال وينرجس ان الاقتراح بان تقوم الولايات المتحدة بالتهمة بمساندة الدول الاخرى لمنع ارساليات الاسلحة . فان ترشح مجلس النواب قد يؤدى الى نوع من الزيادة في التوتر العسكري الامريكي بحلول مئتي الف مشروع تجنيه . واستنادا الى مساعدين في البيت الابيض فان كبار المسجونين في البيت

ويقول العديد من المسجونين في الادارة الامريكية ان إعادة المساعدات العسكرية القصة الى جواتيالا والتي عقلت في عهد ادارة كاتر ، يمكن الحصول على موافقة الكونجرس باعادتها بسبب انخفاض مشكلات حقوق الانسان في جواتيالا وقد تمكنت الحكومة في هذا البلد كذلك من احراز مكاسب ضد اليساريين .

معارضة التشريع في مجلس النواب الذي من شأنه انهاء تهمة التهريب في نيكاراغوا . ويقول المسجونون ان ابعاد السيد اندوز في الاسبوع الماضي من منصب كبير المسجونين في وزارة الخارجية الفاس بامريكا اللاتينية نتج في جزء منه عن عدم القناعة بجهوده للتفاوض حول حل وسط مع لجنة المسجونين الخارجية في مجلس النواب حول المسألة للمعتدين .

واستنادا الى مسجونين في البيت الابيض فان وزارة الدفاع كانت المبادرة الى تشجيع الادارة الامريكية لاختلاف موقف صادم في علاقاتها مع الكونجرس الذي غالبا ما يعظم . ووزارة الخارجية

وبينما كان اندوز يتفاوض في الشهر الماضي مع النواب الديمقراطيون عرض وزير الدفاع كاسبر وينر بشدة مشروع قانون مجلس النواب لقطع المساعدات الميرة القصة للمعتدين الناضحين بحكومة نيكاراغوا وتقديم ثمانية مليون دولار كمساعدات سرية الى دول امريكا الوسطى لانتزاع

ويشغل هؤلاء لاثنتين ان المساعدة العسكرية على وجه الخصوص لكل من السلفادور وهندوراس لم تكن كافية لمنع تجمعات الثوار من السلفادور او منع التوسع الكوبي والسوفيتي في المنطقة

ويقول المسجونون ان الادارة الامريكية تخطط لتكون اكثر تاييدا في معارضة تقاضيات الكونجرس للمساعدة الامريكية للسلفادور وفى

ويشغل هؤلاء لاثنتين ان المساعدة العسكرية على وجه الخصوص لكل من السلفادور وهندوراس لم تكن كافية لمنع تجمعات الثوار من السلفادور او منع التوسع الكوبي والسوفيتي في المنطقة

تحليلات وتعليقات سياسية

واشنطن - يتوقع كبار المسؤولين في الادارة الامريكية الذين تتوفر لديهم قناعة بان الوجود العسكري الامريكي في امريكا الوسطى صغير جدا لتطبيق اهداف السياسة الخارجية منها من جانب الرئيس رونالد ريجان زيادة في التسوية الامريكي .

نيويورك تايمز واشنطن تفكر في دور أكبر في أمريكا الوسطى ولكنها مترددة لأنها تخاف التورط

واشنطن - استنادا الى مسجونين في الامن القومي فان تم تغلغل قوات تهاتية لكن الخبرات التي تبث تشمل مزيدا من ارسال المستشارين العسكريين الى السلفادور ، توسيع التعاون العسكري مع هندوراس وتجهيز العون العسكري اقدم الى جواتيالا

ويقول مسئول في الادارة الامريكية على اية حال ، فان عدم حدوث تحول خفي في توازن القوة في امريكا الوسطى مثل تغير كبير للقوات الكوبية او غزو هندوراس من جانب نيكاراغوا ، فان الولايات المتحدة من المستبعد ان تزيد وجودها العسكري بصورة كبيرة وقال ان الادارة الامريكية لا تزال تلتزم بإبقاء القوات الامريكية لمحاربة بعبء عن الصراعات في امريكا الوسطى

ويقول المسجونون ان ريجان ومستشاريه في الامن القومي يحدوا التفكير مؤخرا في اقتراح بتوسيع النشاط العسكري الامريكي في هندوراس وبغواتيالا من الخطة ، والتي رفضوا الاصلاح عنها بالتحصيل ، فثبت ان حد اربط في الاطراف المملعة سابقا

لارسال اكثر من مائة مستشار اخر الى هندوراس ، ثلاثة اضعاف العدد الحالي ، ولتجهيز معسكر تدريب لاجتود السلفادوريين في هندوراس

وفي تقرير لاسوشيتيتريس في واشنطن قال المتحدث باسم البيت الابيض لوى سيكس ، ان اي احد يتكلم عن خيرات جديدة للمساعدة فهو لا يتبع باسم الادارة ولا يلهم سياسة الرئيس . وقال ان الرئيس مستشاريه لا يكونون في زيادة

ويقول كبار المسجونين ان اجماعا قد برز داخل الادارة الامريكية على تجنب زيادة سبل التمسك الامريكي في امريكا الوسطى لاجلها لتلازم واستبدال

في اثناء ذلك اكد البيت الابيض بان الادارة الامريكية تخطط لارسال فريق طبي مؤلف من ٢٠٠ طبيب عسكري الى امريكا الوسطى

في اثناء ذلك اكد البيت الابيض بان الادارة الامريكية تخطط لارسال فريق طبي مؤلف من ٢٠٠ طبيب عسكري الى امريكا الوسطى

في اثناء ذلك اكد البيت الابيض بان الادارة الامريكية تخطط لارسال فريق طبي مؤلف من ٢٠٠ طبيب عسكري الى امريكا الوسطى

في اثناء ذلك اكد البيت الابيض بان الادارة الامريكية تخطط لارسال فريق طبي مؤلف من ٢٠٠ طبيب عسكري الى امريكا الوسطى

في اثناء ذلك اكد البيت الابيض بان الادارة الامريكية تخطط لارسال فريق طبي مؤلف من ٢٠٠ طبيب عسكري الى امريكا الوسطى

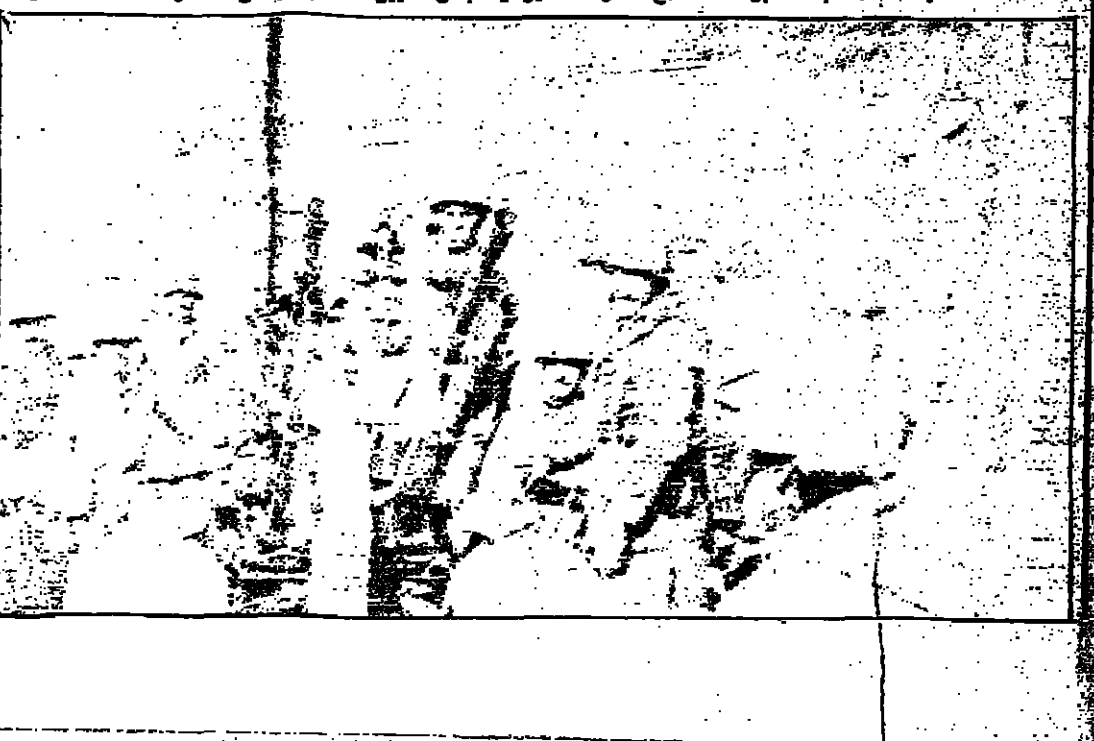
في اثناء ذلك اكد البيت الابيض بان الادارة الامريكية تخطط لارسال فريق طبي مؤلف من ٢٠٠ طبيب عسكري الى امريكا الوسطى

ميرك التناج نجح الطاب اسير احمد المختار

في امتحان شهادة الكفاءة المتوسطة
من مدرسة الفلاح بمكة المكرمة
تهانينا والف ميرك

استحكامات

تعلن المحكمة للشريعة بيدرله انهي اليها عويد عطية للفقائي ان من الجارى في ملكه وتحصر تصرفه كامل المكتنين الواقعة في محلة بالفاحة يسوق قرية ام البركة الحدودية بالحدود الاتية :
جنوبا شارع يبرض ام وزرعا ١٠٠م
وشمالا ملكه نخيلا بن عطية للفقائي وزرعا ٨م
وشرقا شارع يبرض ام وزرعا ١٠٠م
وغربا مكان منسج جيسر للفقائي وزرعا ٨م
ويطلب استحكامات حجة مثلك لتسقط كل من له معارضة في ذلك
تقديم اعتراضه الى المحكمة خلال شهر من تاريخ اعلانه
تعلن المحكمة للشريعة الكبرى بمكة المكرمة للمعصوم ان
منحند انريس على احمد عبد الشكور
تقدم اليها بطلب حجة استحكام
لكل من واحد واحد الشتملة على
مسكن سفلية يتناهما للشريعة
الكافة السفلة الكوبية بالجيل
الحدودية :
شرقا : الزقاق القاذف
غربا : ملك جبر الرحمن مكوني
وتنام الحد الأرض البيضاء
المتصوية لناعج بخاري
شمالا : الزقاق الخين فاقد وية
الجاب
جنوبا : الأرض البيضاء المنسوية
لناعج بخاري
غربا : ملك جبر الرحمن
تعلن من له معارضة بتقديم الى
المحكمة في مدة شهر من تاريخه
واذا مضى الشهر ولم يباشر احد
في ذلك يجري للآخر تحر طلبه
والاعلان للنعم حد



هذه هي النواة



وماله.. هذا الكأس.. وهذا حاله!!

كتب / ناصر الحميدي

نجم .. النجوم .. اللاعب الفنان .. خالد المجل
اللقاء السريع بعض أشياء تتداعى في ذاكرته ..
وتتمو على راحة الذكريات الحلوة .. والمرة ..
فماذا سيقول ..



• كيف كانت بدايتك مع الكرة
ومع ناديك الشباب ؟
• كانت بدايتي مع الكرة
منذ صفوى ولعبت في المدارس
والحواري ومع الزمن كان
لثقتي (عبد الرحمن) وهو
احد لاعبي سلة الشباب
الفضل الكبير بتسجيلي
بالنادي وكان ذلك قبل ما
يقارب خمس سنوات .. واذا
نظرت الى هذه المدة التي
بدأتها مع النادي فاني اعتبر
ما قدمته لفريقي يعتبر
مقدمة فقط وسأبذل بحول
الله كل جهدي لخدمة بلدي
أولا عبر المنتخب والذي
تشرفت باختياره كأحد
لأعبه مؤخرا لأؤدى بذلك
كل ما استطع بمشاركته

• زملاني وكل أمل أن أكون
عند حسن ظن المشولين
بالاتحاد السعودي لكرة القدم
وجاهري الكرة في هذا البلد
المطعم ..
• ان .. لأخذ رأي خالتي
بمستوى الشباب خلال الورع
الناشي ..
• في بداية الدوري لعب
الشباب ولم يكن بمستوى
جيد .. وبعد خمس مباريات
بدأ الشباب في التحسن
واخذنا ننافس على المقدمة
واتضح بالفعل اصرار الفريق
وأنا واحد منهم على أن
يكون الشباب أحد الفريقين
المتنافسين على بطولة
الدوري .. وعموما كما ذكرت
لك في سؤالك السابق .. أعود
واقول بأن الميديات
البرونزية وحصولنا على
ثالث اندية الدوري الممتاز لم
تواكب تصميما على الدرع !
ولكن كل شيء لا يتم الا
برادة الله ..

• أما عن الكأس والذي
خرج الشباب منه في أول
لقاء له أمام الوحدة .. فاني
اعتقد أو اجزم بأن الشباب
لم يقدم مستوى يؤهله للفوز
بتلك المباراة بعكس الوحدة
التي كانت تلعب على أرضها
وبين جمهورها وأهم من ذلك
أقول أنهم قدموا مباراة
واستحقوا من خلالها الفوز
وذلك لاستغلالهم القرص الذي
تهيأت لهم .. وعموما هذه
هي الكرة غالب ومغلوب ولا
تخدم سوى من يخدمها
وإذا لا تغل مباريات
الكأس من المفاجآت ..

• كيف يرى خالتي ما قدمه
الكبت ديدني للشباب ؟
• لعل من أهم ما يجب ذكره
عن المدرب (ديدي) أنه قدم
للشباب وجوها جديدة ..
أخذت بالفعل مكانها بصوف
الفريق .. كذلك طريقة اللعب
التي لعبنا بها حيث كانت
سهلة مثل الطريقة
البرازيلية بمعنى أن اللاعب
لا يلعب الكرة أكثر من (١
لستين) أو ثلاث .. وقد
ارتحنا كلاعبين من هذه



• لحظة صمت من المجل



• تربطني بلاعبى النصر علاقة قوية



• أشكر المشولين في الاتحاد السعودي لاهتمامهم بي ..

الطريقة التي عملنا على
تطبيقها ..
• بعد أن تم اختياركم في تشكيلة
المنتخب الأول .. ما هو شعورك
وما مدى تفانك بما سيحققه من



• فريق الشباب (قدم)

السيزم ماذا يعني .. وكيف جاء ؟

كما انخفض مستوى
الرتب العسكرية بشكل عام
بين أعضاء القيادة الخمسة
الباقين ..

وبعد مضي ٣٠ عاما على
تأسيس السيزم أصبح عدد
أعضائه ٧٧ دولة بما فيها
الصين الشعبية ..

كما أصبح لها مراكز
ارتباط تم توزيعها حسب
المناطق الجغرافية للأعضاء
في كل من الولايات المتحدة
والبرازيل وفنزويلا والسويد
وكوريا الجنوبية وتايلند
والزائير كينشاسا وغانا وإيران
وقطر ..

وللبلاد العربية نشاط
محوس في هذا المجلس
الدولي ..
ويوجد في اللجنة الدائمة
والتي عدد أعضائها سبعة ..
ثلاثة أعضاء من الدول
العربية هي المملكة العربية
السعودية والجزائر وتونس ..

ولا تختلف الألعاب
الرياضية العسكرية عن
الألعاب الرياضية المدنية الا

ان كلمة سيزم هي
اختصار لجملة " المجلس
الدولي للرياضة العسكرية " ..
وقد رأى هذا المجلس
النور لأول مرة في شهر
فبراير ١٩٤٨ في مدينة نيس
بفرنسا .. وكان للضابط
الفرنسي هنري دبروس
الفضل الأول في خروجه الى
حيز الوجود ونشأت فكرة
الرياضة العسكرية في الأصل
بعد انتهاء الحرب العالمية
الثانية مباشرة بمفهومها
الحديث ..

ففي عام ١٩٤٥ دعت
القيادة العسكرية الأمريكية
العليا في أوروبا القيادات
العسكرية الى ايجاد رابطة
رياضية عسكرية لجيوش
الحلفاء تمنى باقامة
المباريات الرياضية بين أفراد
الجيوش الحليفة لسد فراغ
الجند الذين ملوا الحرب
والقتال ..

وقد تجاوب مع نداء
القيادة الأمريكية ١١ دولة
جمع بينهم مجلس رياضي
لقوات الحلفاء باسم "إ - إف
- اس - سي" وكانت باكورة
هذا التجمع الرياضي
العسكري اقامة مباراة
رياضية لألعاب القوى على
ملعب برلين الأولمبي شاهدا
أكثر من ١٢٠ ألف شخص ..

وبعد أن عم السلام في
العالم وتقلص عدد الجيوش
الحليفة في أوروبا واخذت
الحياة الطبيعية تعود اليها
تخلت الولايات المتحدة عن
عضويتها بتاريخ ٢٧ فبراير
١٩٤٧ .. ثم تبعها في شهر
سبتمبر كل من بريطانيا
والاتحاد السوفيتي وبولونيا
وتشيكو سلوفاكيا ..

ولم يبق من عضوية هذا
المجلس سوى ممثلين عن
جيوش بلجيكا والدانمارك
وهولندا ولوكسمبورج
وفرنسا ..



• فريق الشباب (قدم)

المنتخب (لا تشل انفسا
كلاعبين وإنما تلعب في اية
بطولة من أجل هدف واحد ..
معناه ان تحاول بل نضحي
من أجل ان يكون علمنا
العقاق عاليا في كل المحافل
والبطولات ..

أما عن الشق الثاني من
سؤالك فانا متفائل بمستقبلنا
وذلك لثقتي بأننا سنسعى
جميعا الى تقديم مستوى
يتناسب وسمة الرياضة في
هذا البلد وهنا لا يفوتني ان
اشيد بالجهود الجبارة التي
يقدمها المشولين في اتحاد
كرة القدم وعلى رأسهم
صاحب السمو الملكي الأمير
فيصل بن فهد رئيس الاتحاد
وسمو نائبه الأمير فهد بن
سلطان والاداريين وجهاز
التدريب الذي يقوده المدرب
الكبير زاجالو ..

• عود الى الورع المنصرم .. كيف
يرى خالد المجل مستوى
التحكيم ؟

• بصفتي عامة التحكيم
صاحبة الكثير من السلبات
لا يعني التشكيك بحكامنا
الأكفاء .. بمعنى ان أيا
من أولئك الحكام يسمى
ويقدر ما يستطيع ان يخرج
مباراة نظيفة .. وأرى ان
التحكيم في موسم المنصرم
كان جيدا ..

• والتحكيم في لقاء الهلال
والشباب الشهير ؟

• في الحقيقة اعتقد ان
التحكيم لم يكن يتلك
النفسية التي تؤهل لقيادة
مباراة مثل هذا اللقاء
الخاص .. فقد اتضح الشح
النفسى الذي كان عليه
واعتقد ان ذلك عائد
لحساسية اللقاء وأهميته ..
وكنت اتسنى ان يكون هادئا
أكثر في المباراة ..

وهنا أؤكد أنني لم أر
أى لاعب من الشباب اساء
الى الحكم سواء أثناء المباراة
وان كان الحكم قد رأى
أى تصرف من زملائي فهو
كما - يقال - (سيد الملف)
• كيف يرى خالد النقد
الرياضي في صحافتنا الرياضية ؟

• النقد الرياضي بوجهة
نظري صاحبه الكثير من
التقصير بكونه لم يشمل
للأسف جميع الأندية رغم ما
هو ملاحظ بل انصب النقد
حسب وجهة نظري على
أندية معينة لا تخضع لميول
كاتب هذا النقد ..

• عموما اتسنى ان اجد
النقد الهادف الذي يفيد
اللاعبين سواء في انديتهم او
في المنتخب ليؤدي بذلك
اهدافه السامية التي تسمى
اليها الصحافة .. وأرجو ان لا
يغتر كلامي بأنه موجه الى
أى صحفي معين ..

• من هو أفضل حكم ؟

• فلاح الشار والحميدي
• والتعليق ؟

• محمد رمضان ..

• أفضل أحد عشر لاعبا

• من هم على مستوى الملكة

• المطلق في حراسة المرمى

• وفي الدفاع صالح النعمة

• ونواف الخسيس وسليمان

• النفيسة وتوفيق المقرن

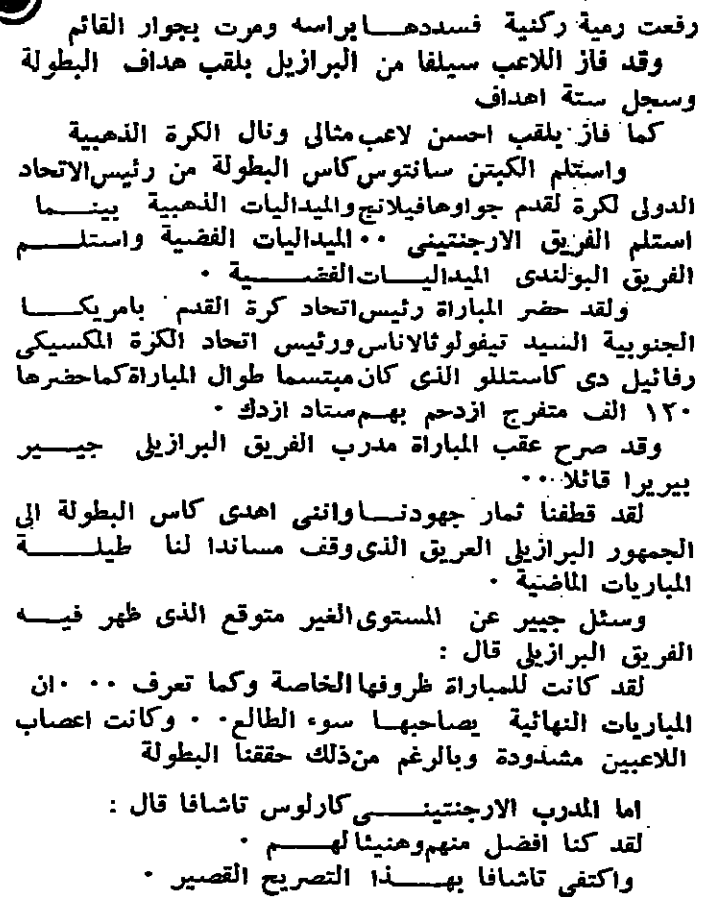
• وفي الوسط الرشود ويوسف

• خميس والعمدة .. وفي

• الهجوم منصور بشير وماجد

• عبد الله ونأيف مرزوق ..

البراريون اسبىء الترقى والى



كما كان متوقعا فاز المنتخب البرازيلي لأول مرة ببطولة كأس العالم الرابعة للشباب لكرة القدم بعد فوزهم في البداية النهائية مساء امس الاول على الأرجنتين ١ - ٠ صفر سجله اللاعب سيلفانو من ضربة جزاء في الشوط الاول بعد ان اسقط أحد المدافعين الأرجنتينيين ٠٠ اللاعب سانتوس في داخل منطقة الجزاء . وقد اعتمد الفريق الأرجنتيني على اختراق خط وسط الفريق البرازيلي ولم يفتح اللعب عن طريق فريق الحماة .

وبالرغم من ذلك سيطر الفريق الأرجنتيني على معظم فترات المباراة وقدم مباراة جيدة بينما لعب الفريق البرازيلي مباراة دون مستواه المعروف وكانت هجماته المرتدة مبعث خسارة للأرجنتينيين

وتجح نجم البرازيل فسي اختراق الدفاع الأرجنتيني عدة مرات لكن تسديداته كانت ليست خطيرة على المرمى الأرجنتيني فمعهما جانبها المصواب

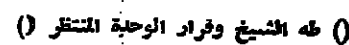
وكذلك لم يحالف الحظ الفريق الأرجنتيني الذي حاول جاهدا تسجيل هدف التعادل وقد سحخت فرصان للفريق الأرجنتيني في الشوط الثاني عندما سد اللاعب روبرتو زاراتسي كرة قوية جدا من يده ٣٠ ياردة لكنها اعتلت القائم قليلا .

وقبل نهاية المباراة بعشر دقائق سبحت فرصة أخرى للأرجنتينيين عندما انفراد اللاعب زاراتسي بالمرمى البرازيلي ولكنه سددها في حارس المرمى

وفي الدقيقة الأخيرة المباراة من المدة كاد البرازيليون ان يسجلوا هدفا ثانيا عندما طرّق اللاعب سانتوس عندما

الأرجنتينيون :
بضم بون المديـ
الشمس المـ ازيـ

شيكرك - ا ف پ - اصيب
 بولوس باشاسى المييد القنى
 قديم البرازيل للمناشين فى ختام
 لولوى العالم للمناشين لكرة
 قديم المناشين حيث فازت
 بولوز بعد ان هزمت
 اوجنتين - ١٠ صنف -
 ذلك الاصح الاصح
 بولوسا غيريتم مشوكا
 شينقا فى نهاية المباراة عندما
 طاول العديد من الصوريين
 صوبرهم
 وتطلت المييد البرازيلى فى
 محاولة لتهمة الخواطين تقلى
 صربة فى وجهه بآلة تصوير
 اصيب كارلوس باشاسى
 المييد عنيه البنيى



كتب - عثمان الصالح :

خلال تواجد الأستاذ علي فوره عضو مجلس إدارة نادي اهد في مكة المكرمة في نادي الوحدة وتلك المتباحث مع المسؤولين في الوحدة بخصوص منرب الفريق لوجودي السابق الشيخ طه القنعا والأستاذ علي فوره في لقاء خاطف حيث سألناه في البداية عن المهمات المسموعة والتي نقول بان هناك مشاكل لدى لاعبي السلة فقال :

المشاكل موجودة في كل مكان وتواجه كل انسان فهناك مشاكل في التصارع هناك مشاكل تقع في المنزل وهناك مشاكل تقع في البيت منها مثل اية مشكلة تواجه الفرد في حياته .. ونحن نعالج هذه المشاكل وهي مشاكل اجتماعية لا اقل ولا اكثر بعضى اللائحين يدرسون خارج المدينة الكروية في جدة مثلا او الرياض

وتواجههم صعوبات باستمرار في الملبس والخلع ونحن نثقل علىهم جدا لتحل كل ما يستطيع حله

٥ وفي سؤال عن دور النساء بالنسبة للمدرسين وهل هناك عقبة في إيجاد وسائل للألعاب المختلفة اجاب قائلا

- العقبة لدينا الالام النفسية

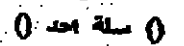
قدم ، سلمة ، طاهرة ، يد - تسترطولة ديدات - الباب قوة - كراتيه جودو

إضافة الى الانشطة الترفيهية .. والاجتماعية

ولدينا مدرسون وطبقتون للالام الكاتيه تسترطولة ويدورها عبدالعزيز

خلالهم والنسبة للكراتيه يدوره شاكى السطح ولعبة السلة يدورها

تيم عبد الحظاق وفيه الفكرة الجودا



عبد العزيز منصور

بعد ان استند الاتحاد العراقي
لكثرة اقدم ديام تدريب منتخب
الشباب الى المدرب الواسي حاتم
قسام تحدث هذا المدرب عن وضع
برنامج تدريبي يرفع كفاءة اللاعبين
وصل مواهبهم وزيادة التزامهم
مع اختيار افضل ١٨ لاعباً
*** وأضاف هذا المدرب الى ان
يتحدث لجريدة الثورة ان الاتحاد
العراقي لكرة القدم اجري اتصالات
مع كل من الاتحادات الملكية العربية
السعودية والاردن والكويت
والبحرين

اكتسب قبول عربي الاعراب المختلفة
من جهة اخرى فان حديث عن تآثر
مدون الوحدة مع الى نفاذ احد وفد
وعلا الاستاذ عبد الوهاب صبان
يعرض الموضوع على مجلس الادارة
لاقتراح القرار المتسبب حبال ذلك
ووقع الاستاذ عبد الوهاب
التمثيل المسؤولين في نفاذ
الامر بالاجاب الى الرضا

لرعاية الشباب لا تكفى للفريق الاول
وفريق البراعم اى فريق الاساس
والفريق لديه علب سلة واحد
وجله لو ان مكتب القراصة لرعاية
الشباب بمن مدوين لجميع الكلبات
تشاركوا الاندية ويتفقوا من العيب
لكل احدى الترح ان التانى يتحمل
مسؤولية مرض الشباب من الاعمال الاخرى
فلما اذ به ان القادى عايسة

ومجلس الشرف والادارة
وذلك لما لبس بعض المشاكل المالية
بفضل جهود مجلس الشرف برئاسة
صاحب السمو الملكي الامير عبدالصالح
ابن عبد العزيز رئيس نادي احد
بالسيرة للمدربين فليس هناك
مشاكل انما المشكلة في علم تواجد
ملاعب كافية لجميع الفرق مما يجد
من صعوبات مالية فلدينا ملاعب موزعة

● الاستاذ الدولي ● الاستاذ الدولي ● الاستاذ الدولي ● الاستاذ الدولي ● الاستاذ الدولي ● الاستاذ الدولي ● الاستاذ الدولي ●

[illegible]

مياراتين وفضطان كونتفهام
فورست من ميقات واحدة
وله في المجوعة
ذكي الجموعة الثانية فاز
فريق كركون الاثاني ٢-٥
على فريق سياترا الهولندي
سجل ثلاثة اهداف لينايرسكي
ومجل اوز هيفا ومثله انجل
:: تعامل المتشعب
الاجليزي لكرة القدم للمرة
الثانية مع المنتخب الاسرائيلي
١-٠
في ختام جولته في اسناريا
وقد جرت المباراة على استاد
ماركودن حيث حصل فرانسوا



0 دیسی 0

الهدف الاول لانجلترا،
 البقية ٢٢ لكن قلب اللعاب
 فيل لنل سوجل هدف التعاد
 في مرقعة اثر خطأ وذلك بعد
 البقية ٢٧ بعد ان اصططمت
 به الكرة

ولقد اصاع فرانسس ضربة
 يفتلي في الشوط الثاني
 :: بدأت مساء الأحد
 المايض بطولة الصداقة
 الكروية لانيية اوريا التسي
 ينظمها فريق بيفيكيا أعرق
 الندية البريقال وميششارك
 فيها عشرة فرق اوروبية



(ديلينو)

والتي قسمت إلى مجموعتين
وكانت نتائج مباريات اليوم
الاول كالآتي :

في المجموعة الاولى :

فاز فريق سانت جيرمان
الفرنسي على فوسل اس
١-٢ على فريق بوهيمينز
بطال البورني التشيكي .

فاز وايتبورده الانجليزى
١-٠ صفر على فنتسورده
الهولندي .

في المجموعة الثانية :

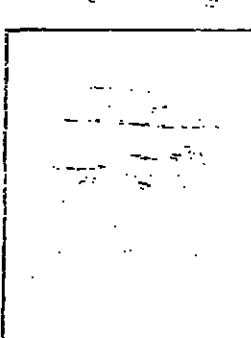
فاز فريق بنفيكا ٢-١ على
مانسترس يونائتيه .

فاز فريق بيرد برين ٤:١
ص. على اندريخات اليليجي
: تقام مساء اليوم مباراة
كبيرة على ستاد متوتيرغ
والسويد بين فريقي منتخبين
البرازيل والسويد في مباراة
سوف يشارك فيها نجوم
البرازيليين القدامى وهم :
ساتوس ودينيش
وحلمبار اوربانت و المنافع
زاتي وفافا وهناك احتمال بان
يشترك تشاي ويالوا سيزار
ريلي وكارلس في
وجانديني
وقد دعى الى هذه المباراة

كل من يبلّغه ورفيقه ونبتي
أما أبرز المشاركين في
المنتخب السويدي لأعص
الوسط أولسون وأركسون

0 4 0

بين ههڻو ٻرمنده ۽ عيس
الوحده لاشراڪات تي نورو
ڪنهن شراڪ التامد
نقدن تي انصاف تي حائف ڪل
الانجين :
سامي ٽاچي ، واسمه چاچي ،
عبد الرحيم ٽاچي ، ويڊ باعوض
ڪاش جهرهري
واڻيڪر رشيد الاتحاد بعض
الانجين تي غالي الوحده ليرة
والتي تبا في ١٧ شراڪ ليرة
١٤ سدة - وطن الغادي
شيخ سريدي اڻئين علي الناصف
نورو بنا



١٠ التزيين حسب الظاهر

أستاذ الزميل غدير الفخيري
 فخرت بضميم الامتحان بكية
 شامة اللغة العربية بجماعة
 في سنة ١٠٠٠
 رغب في فني
 اناعت يوم
 في اللغة العربية
 فخرت في
 عاها طعت اليوم في
 خلال حارة بين
 الموفيق والمافي
 الرق سياسي
 حقه من قبل في
 الذي ومقا ٦٥
 لمصاحبه ٦٨٦
 فني في الفتي
 حقه واما فخرت
 ١٠٠ متر حوا ١٣٩٤
 () المتر العالي ١٨٩١
 () رمي الجلة ١٣٩٥
 () سباق ٢٠٠ متر
 ١٣٩٤
 () الزب الطول ١٣٩٦
 () الرمح ١٣٩٤
 ٥٠٠ متر/عق
 ١٣٩٤
 وكان في القياس
 ١٣٩٤ نقطة وحققه يوم
 ٢٠١٩ في
 كيف بالتمك السفي

